



ARMENIA

# Armenia

accompagnatore e assistenza culturale  
Tiziana Soldati

## Antico regno di pietra

Il monte Ararat dove l'arca di Noè si posò dopo il diluvio, oggi in terra turca, è il cono perfetto, icona simbolo dell'Armenia, archetipo di tutti i campanili e le chiese di questo paese roccioso, impervio, chiuso tra montagne e strette valli. L'Armenia è un paese dalla storia e dall'indipendenza antichissime, culla di civiltà; la sua capitale vanta origini antecedenti a Roma e agli albori del III secolo d.C. divenne il primo regno ufficialmente cristiano. Qui fiorirono nel Medioevo le prime comunità monastiche con una straordinaria proliferazione di chiese e monasteri, che ancora oggi dominano il paesaggio. Schiacciato nel corso dei secoli da dominazioni pesanti e guerre distruttrici, il suo popolo si è disperso in tutti i continenti, pur conservando intatte le sue tradizioni. Dopo l'indipendenza nel 1990, la prima delle repubbliche non balliche a staccarsi dall'Unione Sovietica, sta faticosamente riprendendo il suo posto nell'economia e nella storia.

## Punti salienti

Yerevan  
Archivio di Matenadaran  
Degustazione di cognac e partecipazione alla cottura del pane lavash  
Fortezza medievale di Amberd  
Basilica di Yereruk lungo l'antica Via della Seta  
Gola del fiume Debed

Monasteri di Sanahin e Haghpat, patrimonio Unesco  
Degustazioni di tisane e miele  
Visita a una famiglia di molokani  
Lago di Sevan  
Monasteri di Sevan e Kecharis  
Cimitero di Noraduz  
Caravanserraglio di Selim  
Osservatorio astronomico di Karahundj  
Monasteri di Tatev e Khndzoresk  
Monasteri di Amaghù Noravank e Khor Virap  
Cattedrale di Zvartnots, Chiesa di Santa Hripsimè e Cattedrale di Echmiadzin, patrimonio Unesco  
Monastero semirupreste di Geghard, patrimonio Unesco

1° giorno / 27 giugno - mercoledì

## Italia/Yerevan

Cena in hotel  
Incontro con l'accompagnatore e partenza con volo di linea per Yerevan via scalo europeo. Pasti a bordo. Arrivo in serata, trasferimento e sistemazione al nostro hotel in ottima posizione centrale.

Hotel Golden Tulip 5\*

2° giorno / 28 giugno - giovedì

## Yerevan

Colazione in hotel, pranzo in ristorante, cena in giardino con spettacolo  
Inizio della giornata con un breve tour di Yerevan, capitale armena e importante centro industriale, culturale e scientifico del Caucaso. Iniziamo il nostro giro panoramico dalla Piazza della Repubblica e proseguiamo per il Palazzo del Parlamento e la sede dell'Accademia Nazionale delle Scienze, fino alla statua

della Madre Armenia (secondo il tempo a disposizione). Visitiamo il Museo di Storia Nazionale che offre una panoramica completa della storia del popolo armeno dal Paleolitico ai nostri giorni. Dopo pranzo, visitiamo gli archivi Matenadaran, la grande biblioteca di manoscritti antichi e medievali e di codici miniati, dove sono conservate circa 16.000 opere armenie, greche, siriane, ebraiche, persiane e romane. Queste visite sono un'ottima introduzione a quelle dei giorni successivi per entrare in contatto con l'ambiente culturale armeno. Andiamo poi a degustare il famoso cognac armeno nella più grande distilleria del paese. Cena particolare nel giardino del piccolo museo dedicato allo scrittore Perch Proshyan appena fuori Yerevan, con esibizione folcloristica e partecipazione alla cottura del pane tradizionale lavash.

Hotel Golden Tulip 5\*

3° giorno / 29 giugno - venerdì

## Aragatsotn/Shirak/ Gyumri - 220 km

Colazione in hotel, pranzo e cena in ristorante  
Partenza verso le pendici meridionali del Monte Aragats, la più alta delle vette dell'Armenia moderna con i suoi 4090 m. s.l.m. (in passato era il Monte Ararat, ora in territorio turco). Lungo le sue pendici si trovano la fortezza medievale di Anberd e l'Osservatorio di Byurakan, di fama internazionale e tra i più importanti al mondo. Visitiamo la fortezza a quota 2300 m.: risalente al VII-XIII secolo e situata in una posizione naturalistica veramente suggestiva. era una delle fortezze che controllavano le vie d'accesso alla capitale dell'Armenia, la città di Ani (X-XI sec.), e ad uno dei tratti importanti della Via della Seta. Dopo pranzo, partiamo per la regione di Shirak,





percorrendo un tratto dell'antica Via della Seta che conduceva verso i porti del Mar Nero. Visitiamo la **Basilica di Yereruk**, dall'interessante architettura che ricorda quella siriana intorno al VI secolo. Proseguiamo fino a Gyumri per la cena in un ristorante locale e il pernottamento.

**Hotel Arax 3\***

4° giorno / 30 giugno - sabato

## Gola del Debed/Alaverdi/Odzun/ Dilijan - 174 km

**Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante**

Partenza per la regione montuosa di Lori, unica per la bellezza delle foreste e dei fiumi e in particolare della **spettacolare Gola del fiume Debed**. Ne seguiamo il corso fino alla cittadina di **Alaverdi**, importante centro minerario dell'Armenia; nei pressi visitiamo il complesso architettonico del **Monastero di Sanahin** (X-XIII sec.) il cui nome letteralmente vuol dire "questo è più vecchio di quello", a significare che questo villaggio possedeva un monastero più antico del suo vicino, Haghpat, che visitiamo nel pomeriggio. Il complesso monasteriale di Sanahin appartiene alla chiesa apostolica armena ed è disseminato di numerosi *khachkar*, elaborati cippi funerari in pietra rappresentanti una croce. Dopo pranzo, visitiamo il gemello **complesso monasteriale a Haghpat** (X-XIII sec.); entrambi i monasteri sono stati dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Proseguiamo per il villaggio di **Odzun** e qui visitiamo la **basilica del VI-VII secolo**. Alla fine della visita degustiamo, nel giardino di una casa contadina, tisane a base di erbe officinali, aromatiche e miele. Raggiungiamo la località di Dilijan per la cena e il pernottamento.

**Hotel Paradise 4\***

5° giorno / 1° luglio - domenica

## Dilijan/Lago di Sevan/Monte Teghenis/ Tsakhkadzor - 140 km

**Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante**

Dilijan è immersa in un'area di foreste e colline verdeggianti, qui visitiamo una **famiglia di molokani**, una minoranza etnica che si staccò dalla chiesa ortodossa russa nel XVII secolo e sviluppò abitudini e tradizioni a sé stanti, che ancora oggi permangono nelle famiglie della comunità. L'itinerario ci porta verso la regione del **Lago di Sevan**, il grande bacino armeno situato a 1900 m. s.l.m., dove visitiamo il **Monastero di Sevan** (IX-X sec.) situato sulla cima di una penisola che offre una bella vista panoramica sul lago e le montagne circostanti. Nel pomeriggio, breve visita al **Monastero di Kecharis** (XIII sec.) nella località chiamata Valle dei Fiori, il centro sciistico più importante del paese. Prendiamo la funivia e saliamo le pendici settentrionali del **Monte Teghenis**, partendo da una quota di 1800 m. s.l.m. ed arrivando ad una quota di circa 2500 m. s.l.m. Da sopra si può godere di un panorama superbo sul Lago di Sevan e sulle montagne circostanti, con la possibilità di fare una piacevole passeggiata nella natura incontaminata. Rientro a Tsakhkadzor e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**Multi Rest House 4\***

6° giorno / 2 luglio - lunedì

## Noraduz/Selim/Sissyan/Goris - 280 km

**Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante**

Partenza per la regione di Syunik, la regione più meridionale dell'Armenia al confine con l'Iran. Visitiamo il villaggio di **Noraduz**, dove si trova un **interessante cimitero** con centinaia di *khachkar* e vari altri tipi di pietre tombali con bassorilievi molto interessanti che vanno dal IX sec. ai giorni nostri. Attraversiamo il passo di Selim (2410 m. s.l.m.) e raggiungiamo il **caravanserraglio di Selim**, del 1332, costruito dal principe Cesare Orbelyan lungo l'antica Via della Seta. Dopo pranzo, proseguiamo per la città di **Sissyan** nei pressi della quale si visita il sito archeologico dell'antichissimo **osservatorio astronomico di Karahund**, il cosiddetto "Stonehenge Armeno", del III millennio a.C.. Ripartiamo per la città di Goris, per la cena e il pernottamento.

**Hotel Mirhave 3\***

7° giorno / 3 luglio - martedì

## Tatev/Khndzoresk/Goris - 165 km

**Colazione e cena in hotel, pranzo presso una famiglia locale**

Partenza per il villaggio di **Tatev**, dove arriviamo attraversando con la funivia la **gola del fiume Vorotan** di spettacolare bellezza. Visitiamo il **Monastero di Tatev** (IX-XIII sec.), il più importante centro culturale del medioevo armeno, e pranziamo presso una famiglia del villaggio. Nel pomeriggio, visitiamo il paesino di **Khndzoresk** per vedere il villaggio delle grotte risalente al I millennio a.C.; è piacevole percorrere l'ultimo tratto di strada a piedi, per un quarto d'ora circa, tra i campi di grano e di orzo, con la possibilità di avvistare gli uccelli tipici della zona e le aquile che volteggiano nel cielo. Rientriamo a Goris per assistere prima di cena alla conferenza di un ricercatore dell'Istituto Matenadaran di Yerevan sulla medicina naturale dell'Armenia medievale e sull'utilizzo delle tisane a base di piante officinali.

**Hotel Mirhave 3\***

8° giorno / 4 luglio - mercoledì

## Noravank/Khor Virap/Artashat/ Yerevan - 258 km

**Colazione in hotel, pranzo e cena in ristorante**

Ritornando a Yerevan, visitiamo il **complesso monastico di Amaghù Noravank** (XIII-XIV sec.), in meravigliosa posizione montana. Si arriva al monastero attraverso una gola spettacolare lunga 8 km, che gode dello status di riserva per i particolari volatili e piante del luogo. Nel pomeriggio visita del famoso **Monastero fortificato di Khor Virap** (IV-XVII sec.) dove si trova la cella sotterranea in cui fu rinchiuso per 13 anni San Gregorio Illuminatore, patrono dell'Armenia, che convertì il paese al Cristianesimo nel 301; nel 2001 il santuario fu visitato da Papa Giovanni Paolo II. Da qui (siamo a 5165 m. s.l.m.) il panorama sul Monte Ararat, dove secondo il racconto biblico approdò l'Arca di Noè, è grandioso. Proseguiamo per **Artashat**, una delle antichissime città sulla Via della Seta e una delle soste memorabili di Marco Polo durante il suo viaggio verso l'India, prima di arrivare a Yerevan per la cena in ristorante e il pernottamento.

**Hotel Golden Tulip 5\***

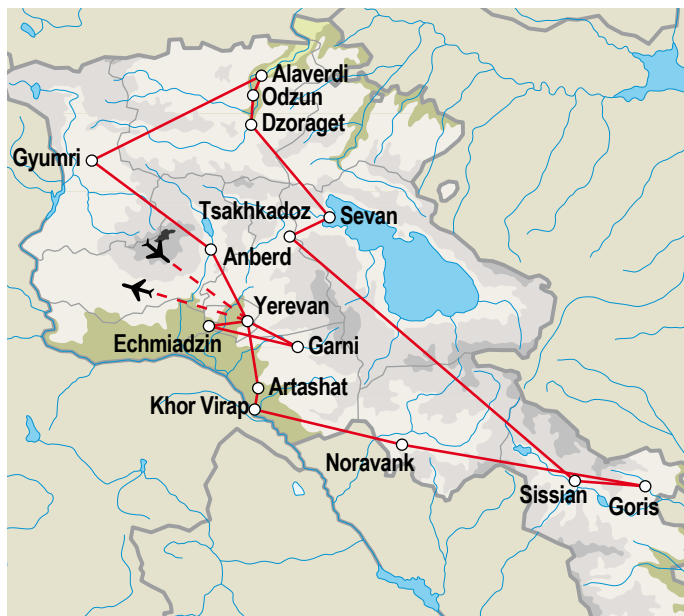
**Echmiadzin/Garni/Gheghard/****Yerevan - 118 km****Colazione in hotel, pranzo e cena in ristorante**

Partenza per la cittadina di **Echmiadzin, centro religioso dell'Armenia** e sede del supremo Patriarca della chiesa apostolica armena. Visita delle splendide rovine della **Cattedrale di Zvartnots** (641-661 d.C.), fatta costruire dal Katholikos Nerses III nel luogo dove si pensava fosse avvenuto un incontro fra il re Trdat III e San Gregorio Illuminatore. Visitiamo anche la **chiesa di Santa Hripsimè** (618 d.C.) e successivamente la **Cattedrale di Echmiadzin** (IV-XVII sec.), tutti siti dichiarati dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Nel pomeriggio partiamo per il villaggio di **Garni**, importante sito archeologico e antica residenza estiva dei reali armeni; ne visitiamo il suggestivo tempio ellenistico del I sec., le mura difensive del III sec., le terme di stile romano decorate con mosaici del I sec. Proseguiamo per il **Monastero semirupreste di Gheghard** (sec. VII, XI-XII) situato in una spettacolare gola: le sale del complesso architettonico sono per metà costruite e per metà scavate nella roccia. Rientriamo a Yerevan per la serata.

**Hotel Golden Tulip 5\***

**Yerevan/Italia****Colazione in hotel**

Dopo colazione, trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia via scalo europeo.

**NOTIZIE UTILI****Documenti**

Passaporto con validità residua di almeno sei mesi dall'arrivo nel paese e visto che si può ottenere in aeroporto a Yerevan. Sarà comunque necessario inviare almeno tre settimane prima presso i nostri uffici alcuni dati utili per velocizzare le procedure di ingresso nel paese.

**Altitudine e trasferimenti**

Parte del viaggio si svolge ad **altitudini notevoli** (Khor Virap a 2300 m. s.l.m.), con lunghi percorsi in pullman lungo strade tortuose, talvolta non asfaltate, in zone con insediamenti umani scarsi. Si consiglia pertanto di consultare il proprio medico prima del viaggio, soprattutto in caso di problemi cardiaci o respiratori.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

per persona da Milano e Roma in camera doppia

**minimo 25 partecipanti € 1.600**

supplemento singola € 430

supplemento partenze da altre città italiane su richiesta

In caso di mancato raggiungimento del numero di partecipanti:

**minimo 20 partecipanti € 1.670**

**minimo 15 partecipanti € 1.870**

**La quota comprende:**

accompagnatore dall'Italia  
voli di linea in classe economica  
guida locale di lingua italiana  
9 pernottamenti in hotel come da programma o similari  
pensione completa dalla cena del 1° giorno alla colazione del 10° giorno  
acqua minerale, tè o caffè  
trasferimenti ed escursioni con automezzo privato con aria condizionata  
trasferimenti per visita di Odzun, Tatev, Khndzoresk, con minibus privati  
ingresso nei siti indicati in programma  
tasse locali  
set da viaggio con guida turistica o libro sul tema del viaggio, edizione TCI o altro (una per nucleo familiare)  
assicurazione medico-bagaglio base  
copertura Rischio Zero

**La quota non comprende:**

quota apertura pratica se non soci € 85 p.p. e € 30 se coniuge o familiare, prevede l'associazione al TCI.  
tasse aeroportuali € 280, soggette a variazione  
mance ad autisti e guide € 60  
visto di ingresso (ottenibile in loco) € 6,50 circa  
pasti e bevande diversi da quelli indicati  
spese personali  
integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento su richiesta tutto quanto non elencato ne "La quota comprende"

**ITINERARIO AEREO con AIR FRANCE:**

Da Roma:				
27 giugno	Roma	10.20	Parigi	12.30
27 giugno	Parigi	13.20	Yerevan	19.55
06 luglio	Yerevan	08.50	Parigi	12.00
06 luglio	Parigi	14.05	Roma	16.10

**Da Milano Malpensa:**

27 giugno	Milano	11.00	Parigi	12.30
27 giugno	Parigi	13.20	Yerevan	19.55
06 luglio	Yerevan	08.50	Parigi	12.00
06 luglio	Parigi	13.55	Milano	15.25