



ISLANDA

Islanda

accompagnatore e assistenza culturale
Luisa Barbieri

Terra tra ghiaccio e fuoco

In nessuna parte d'Europa esiste un paesaggio di intensità così primitiva e lontana dall'intervento dell'uomo simile a quello islandese. Geysir violenti che sgorgano da fratture profonde, vulcani pronti a esplodere, paesaggi desolati e spopolati a perdita d'occhio, piatteforme di pietra grigia e ghiacciai immensi. Reykjavik è l'unico insediamento dove si avverte la presenza umana. Il nostro viaggio ci porta alla scoperta di questa natura terribile e primigenia, alle soglie del mondo polare.

Punti salienti

- Parco Nazionale di Þingvellir, patrimonio Unesco
- Cascate di varie dimensioni in tutto il Paese
- Geysir di Strokkur
- Isola vulcanica di Vestmannaeyjar
- Spiaggia di sabbia nera di Reynishverfi
- Parco Nazionale di Skafafell
- Laguna glaciale di Jökulsárlón
- Grande ghiacciaio del Vatnajökull
- Museo dei minerali a Stodvarfjordur
- Fattoria tradizionale a Sænautasel
- Parco Nazionale di Jökulsárgljúfur
- Avvistamento delle balene a Húsavík
- Fenomeni di vulcanesimo al Lago Mývatn
- Penisola di Snaefellsnes
- Sorgenti termali di Deildartunguhver e Blue Lagoon
- Reykjavik

1° giorno / 30 giugno - sabato

Italia/Reykjavik

Incontro con l'accompagnatore e partenza con volo di linea per Reykjavik. Trasferimento in hotel, cena in ristorante e giro panoramico della città.

Hotel Centrum Reykjavik 4*

2° giorno / 1° luglio - domenica

Reykjavik/Hvergerdi

Colazione in hotel, cena in hotel, pranzo libero
Iniziamo il viaggio entrando in contatto con alcuni dei più incredibili fenomeni naturali islandesi, visitando il cosiddetto Golden Circle. Dalla capitale ci spostiamo verso la regione del Þingvallavatn, il più grande lago d'Islanda. Visitiamo il Parco Nazionale di Þingvellir, di grande interesse naturalistico, geologico e storico; fu proprio qui che nel 930 d.C. fu fondato il primo parlamento islandese. Continuiamo verso Gullfoss, la "Cascata d'oro", e successivamente visitiamo le sorgenti calde di Geysir, dove si potranno ammirare i getti d'acqua e vapore di Strokkur. Il fenomeno naturale e l'intera zona prendono il nome dal Grande Geysir, che fino agli anni Sessanta eruttava colonne d'acqua alte fino a 60 metri a intervalli regolari. Ora il Grande Geysir è inattivo, ma Strokkur proietta colonne d'acqua bollente alte fino a 20-30 m ogni 5-8 minuti. Cena e pernottamento nella zona di Hvergerdi.

Hotel Örk 3*

3° giorno / 2 luglio - lunedì

Vestmannaeyjar/Vik

Colazione in hotel, cena in hotel, pranzo libero
Dall'interno ci spostiamo verso la costa

e ci imbarchiamo per l'isola vulcanica di Vestmannaeyjar. Dopo un giro panoramico dell'isola, vediamo la zona delle pulcinelle di mare a Storfódi e camminiamo fino al cratere del vulcano che eruttò qualche anno fa distruggendo le case dell'isola; vediamo ancora alcuni degli edifici ricoperti dalla lava. Al pomeriggio rientriamo in battello, scendiamo lungo la costa e ci fermiamo ad ammirare le cascate Seljalandsfoss e Skogarfoss. Pernottiamo nell'area di Vik.

Höfðabrekka 3*

4° giorno / 3 luglio - martedì

Reynishverfi/Hofn

Colazione in hotel, cena in hotel, pranzo libero
Partendo da Vik, raggiungiamo comodamente Reynishverfi, con la sua splendida spiaggia di sabbia completamente nera, da dove si può ammirare da vicino l'Oceano Atlantico; la sabbia nera lungo tutta la costa viene chiamato Mýrdalsandur. Attraversiamo il campo lavico di Eldhraun vicino a Kirkjubæjarklaustur, prodotto nel 1783 dalla tremenda eruzione del vulcano Laki, e proseguiamo verso il Parco Nazionale di Skafafell, un'oasi verde tra le lingue glaciali che scendono dai ghiacciai Öræfajökull e Vatnajökull. Raggiungiamo quindi la laguna glaciale di Jökulsárlón che visitiamo in battello; la laguna, creata dal grande ghiacciaio del Vatnajökull, è punteggiata da numerosi iceberg galleggianti che creano un'atmosfera magica. Ceniamo e pernottiamo nei pressi di Hofn.

Ásgarður 3*





5° giorno / 4 luglio - mercoledì

Vatnajökull/Egilsstaðir

Colazione in hotel, cena in hotel, pranzo libero

Da Hofn ci muoviamo verso nord alla volta dei fiordi. Visitiamo prima il grande **ghiacciaio di Vatnajökull**, che da solo copre l'8% del territorio islandese attestandosi come il più grande d'Europa e il terzo al mondo dopo i ghiacciai di Groenlandia e Antartide. Ci spostiamo poi verso i caratteristici fiordi orientali, dove visitiamo **Djúpivogur**, piccolo e suggestivo paese di pescatori, e la collezione di minerali di Petra a **Stodvarfjörður**, interessante raccolta di pietre e materiali della zona. Proseguiamo quindi per Egilsstaðir per la cena e il pernottamento.

Hotel Hallormsstaður 3*

6° giorno / 5 luglio - giovedì

Möðrudalsöræfi/Húsavík

Colazione in hotel, cena in hotel, pranzo libero

Da Egilsstaðir attraversiamo gli altipiani interni di **Möðrudalsöræfi**, in un'area naturalistica subartica di grande bellezza, e raggiungiamo l'antica **fattoria di Sænautesel**, dove il lavoro segue ancora i metodi tradizionali e i proprietari vestono con abiti medievali. Proseguiamo per **Dettifoss**, la cascata più possente d'Europa, ancor più impressionante se osservata a distanza ravvicinata. Nel **Parco Nazionale di Jökulsárgljúfur** si trova il canyon Ásbyrgi, dalla singolare forma a ferro di cavallo. La strada ci porta quindi a **Húsavík** dove ci imbarchiamo per l'avvistamento delle balene.

Fosshótel Laugar 3*

7° giorno / 6 luglio - venerdì

Lago Mývatn

Colazione in hotel, cena in hotel, pranzo libero

Intera giornata dedicata alla visita dell'area del **Lago Mývatn**, paradiso naturalistico con interessanti fenomeni geotermici. Tra le sue suggestive attrazioni vi sono gli pseudocrateri di Skútustaðagígur, le bizzarre formazioni laviche di Dimmuborgir e la pittoresca zona di Námaskarð/Hverarönd con sorgenti bollenti, ricche di argilla. Vediamo i **bagni termali** di Mývatn e rientro a **Húsavík** per la notte.

Fosshótel Laugar 3*

8° giorno / 7 luglio - sabato

Goafoss/Akureyri

Colazione in hotel, cena in hotel, pranzo libero

Da Mývatn ci dirigiamo verso la capitale del nord, **Akureyri**, in splendida posizione al termine di un profondo fiordo. Lungo il tragitto ci fermiamo alla **cascata di Godafoss**, letteralmente la cascata degli dèi. Visitiamo **Akureyri** ci soffermiamo in particolare alla chiesa e al bell'orto botanico. Pomeriggio a disposizione, cena e pernottamento in città.

Hotel KEA 3*

9° giorno / 8 luglio - domenica

Skagafjörður/Snaefellsnes

Colazione in hotel, cena in hotel, pranzo libero

Da Akureyri ci spostiamo verso ovest e attraversiamo la bellissima area di **Skagafjörður**, la regione dei cavalli islandesi, dove visitiamo il **museo folcloristico di Glaumbær** per scoprire come si viveva tradizionalmente in una fattoria islandese nel XVIII e XIX secolo. Proseguiamo verso la **penisola di Snaefellsnes**, dove si erge il vulcano Snaefellsjökull, uno dei simboli dell'Islanda, coperto dal **ghiacciaio omonimo**. Pernottiamo nella zona.

Hotel Stykkishólmur 3*

Penisola di Snæfellsnes/Reykholt

Colazione in hotel, cena in hotel, pranzo libero

In questa giornata si scopre la mistica **penisola di Snæfellsnes**, considerata uno snodo di forze soprannaturali dagli appassionati di esoterismo. Una prima tappa viene effettuata al museo dello squalo a **Bjarnarhöfn**. Attraversiamo poi i villaggi della penisola e ci fermiamo ad **Arnastapi** e **Hellnar** per ammirare le magnifiche scogliere basaltiche abitate da numerosissimi tipi di uccelli marini. La **spiaggia sabbiosa di Budir** offre un contatto bellissimo con la natura. La giornata termina a **Reykholt**, un tempo uno dei centri culturali più importanti del paese e città dove visse Snorri Sturluson, importante storico, poeta e politico islandese. Pernottamento e cena a Reykholt.

Fosshótel Reykholt 3*

11° giorno / 10 luglio - martedì

Barnafoss/Reykjavik

Colazione in hotel, cena in ristorante, pranzo libero

Da Reykholt ci fermiamo per ammirare la **cascata di Barnafoss** e per vedere la sorgente geotermale più grande d'Europa, il **Deildartunguhver**. La strada ci porta verso Reykjavik attraversando il **villaggio di Borgarnes** e il bellissimo **fioro di Hvalfjörður**. Arriviamo a **Reykjavik** nel primo pomeriggio. Tempo a disposizione. In serata, cena di commiato e pernottamento.

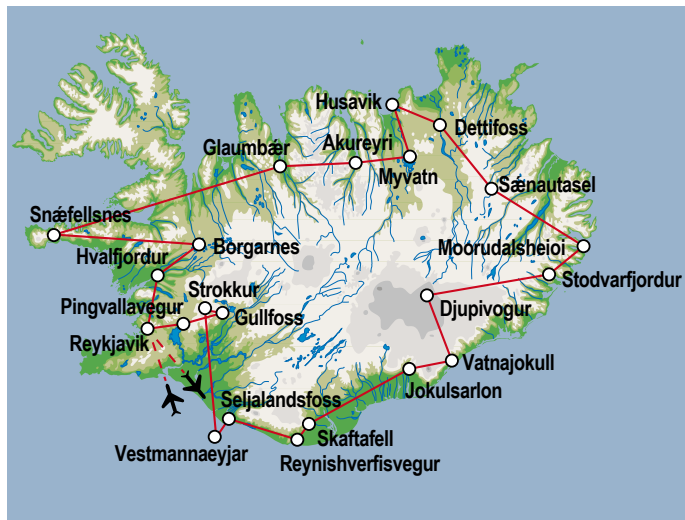
Hotel Centrum Reykjavik 4*

12° giorno / 11 luglio - mercoledì

Blue Lagoon/Reykjavik/Italia

Colazione in hotel, pranzo in ristorante

In mattinata, passiamo dalla famosa **Blue Lagoon**, stazione termale naturale circondata da colate di lava e spiagge di sabbia nera, alimentata dagli scarichi di una centrale geotermica che si rifornisce in una falda a 240 °C a 200 km di profondità. Pranziamo nel bel ristorante in prossimità delle terme prima del trasferimento in aeroporto e del volo di rientro in Italia.



ITINERARIO AEREO con Iceland Air:

Da Milano Malpensa:

30 giugno	Milano	14.20	Reykjavik	16.35
11 luglio	Reykjavik	16.50	Milano	22.40



NOTIZIE UTILI

Pernottamento

Come in tutte le destinazioni con una stagione turistica limitata, anche l'Islanda ha un rapporto qualità/prezzo non ottimale, oltre al fatto che nelle zone rurali le sistemazioni disponibili sono estremamente modeste. Siamo però convinti che l'eccezionalità dell'ambiente compenserà pienamente le carenze alberghiere.

Clima

Il clima islandese è più caldo di quanto si possa pensare, grazie all'azione mitigatrice della corrente del Golfo. In estate il tempo è instabile, con frequenti piogge, e le temperature possono oscillare dai 5°C notturni ai 22°C giornalieri. Consigliamo quindi di prevedere un abbigliamento a strati, per poter affrontare i frequenti sbalzi termici.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

per persona da Milano in camera doppia

minimo 25 partecipanti € 3.860

supplemento singola € 800

supplemento partenze da altre città italiane su richiesta

In caso di mancato raggiungimento del numero di partecipanti:

minimo 20 partecipanti € 4.200

minimo 15 partecipanti € 4.465

La quota comprende:

accompagnatore dall'Italia
voli di linea in classe economica
guida locale di lingua italiana
11 pernottamenti in hotel come da programma o simili
11 colazioni, 1 pranzo, 11 cene
trasferimenti ed escursioni con automezzo privato
ingresso nei musei come da programma
traghetto per Vestmannaeyjar
giro in battello alla Jökulsárlón Glacier Lagoon e a Husavik
set da viaggio con guida turistica o libro sul tema del viaggio, edizione TCI o altro (una per nucleo familiare)
assicurazione medico-bagaglio base
copertura Rischio Zero

La quota non comprende:

quota apertura pratica se non soci € 80 p.p. e € 30 se coniuge o familiare, prevede l'associazione al TCI.
tasse aeroportuali €135, soggette a variazione
mance ad autisti e guide € 30 (importo obbligatorio raccolto localmente dall'accompagnatore)
pasti non indicati e bevande
spese personali
integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento su richiesta tutto quanto non elencato ne "La quota comprende".