



MALTA

Malta e Gozo

accompagnatore e assistenza culturale
Laura Ambrosetti

Prima delle piramidi

Un'isola-fortezza al centro del Mediterraneo, uscita quasi intatta dall'ultima Guerra Mondiale con tutti i suoi 7.000 anni di storia, ponte naturale tra Oriente e Occidente. Qui hanno attraccato le loro flotte Greci, Fenici, Cartaginesi, Romani e Arabi. Fu parte dell'Impero di Bisanzio, del Regno Normanno di Sicilia e dell'Impero Britannico, l'ultima grande potenza coloniale. Ma la storia di Malta è ancora più antica: qui nel 3.000 a.C. si sviluppò una cultura megalitica che vede il suo apice a Gozo, con costruzioni millenarie che nascondono ancora molti segreti.

Punti salienti

La Valletta, patrimonio Unesco
Le Tre Città, Senglea, Cospicua e Vittoriosa
Degustazione di vini a Marsa
Marsaxlokk, villaggio di pescatori
Templi di Tarxien, patrimonio Unesco
Palazzo Parisio a Naxxar
Mdina, l'antica capitale
Rabat, città romana, e Casa Bernard
Mgarr, tipico villaggio rurale
Palazzo San Anton ad Attard
Victoria (Rabat), capitale di Gozo
Templi preistorici di Ggantija, Gozo, patrimonio Unesco
Torre di Ta' Isopu, Gozo
Visita a una coltivazione di agrumi a Gozo
Gastronomia e vini maltesi

1° giorno / 22 marzo – giovedì

Italia/Malta/La Valletta/Qormi

Cena in ristorante

Incontro con l'accompagnatore e partenza con volo di linea per Malta. All'arrivo, trasferimento al nostro hotel alla **Valletta**, check-in e sistemazione nelle camere. Per l'ora di cena, ci spostiamo a **Qormi**, villaggio medievale di panettieri, noto in italiano come Casal Curmi – il Fornaro. L'edificio più importante è proprio un mulino vecchio di 400 anni, che per secoli ha prodotto giornalmente il pane per gli abitanti della zona. Lo spazio del mulino medievale è ora occupato da una scuola di cucina e dal ristorante, dove degusteremo una cena maltese con l'accompagnamento di un gruppo di musica locale.

Hotel Phoenicia 5*

2° giorno / 23 marzo – venerdì

Vittoriosa/Marsa/Marsaxlokk

Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Partiamo questa mattina per una visita panoramica delle **Tre Città maltesi, Senglea, Cospicua e Vittoriosa**. Le Tre Città sono un'ottima introduzione alla storia, alle fortune marittime e alla vita più autentica dell'isola. Ci fermiamo per una breve passeggiata nelle vie di **Vittoriosa**, resa importante dai Cavalieri di St. John che ne fecero la loro capitale (fino ad allora Mdina, nell'interno) e famosa dai set di diversi film che sono stati qui girati (dal "Conte di Montecristo" al "Gladiatore"). La Chiesa di St. Lawrenz domina la cittadina. Dopo un breve giro in dghajsa, che insieme al luzzu è la tipica imbarcazione maltese, nel porto di Vittoriosa, proseguiamo per **Marsa**, per la visita di una casa vinicola. Dopo un'introduzione

ai metodi di coltivazione e raccolta dell'uva e ai processi di lavorazione e fermentazione, visitiamo le cantine e ne degustiamo i prodotti. Proseguiamo per **Marsaxlokk**, uno dei porti più caratteristici di Malta ed uno dei mercati più ricchi dell'isola; da qui infatti giungono le maggiori quantità di pescato vendute sull'isola. Pranziamo quindi in un ristorante di pesce dopo il quale abbiamo tempo per passeggiare piacevolmente nel paesino. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

Hotel Phoenicia 5*

3° giorno / 24 marzo – sabato

Tarxien/Naxxar

Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Ci spostiamo quest'oggi nella parte meridionale dell'isola al sito dei **Templi di Tarxien**. Sono costituiti da quattro strutture megalitiche e rappresentano il sito di templi più complesso dell'isola; sono famosi per i dettagli dei loro intagli, che includono animali domestici scolpiti in rilievo, altari e paraventi decorati con motivi a spirale. Si ritiene che il luogo fosse ampiamente usato per i riti che probabilmente includevano il sacrificio di animali. Proseguiamo per **Naxxar** per una visita del **Palazzo Parisio**, costruito alla fine del XIX secolo da un imprenditore maltese. È una villa monumentale con splendidi interni e giardini barocchi descritti come una Versailles in miniatura; questi ultimi si estendevano in origine per mezzo miglio, ed oggi sono ancora un esempio di grande effetto di formalità classica e barocca. Pranziamo nei giardini. Al termine, rientro in hotel e pomeriggio a disposizione.

Hotel Phoenicia 5*





4° giorno / 25 marzo – domenica

La Valletta/Mdina

Colazione in hotel, pranzo in ristorante, degustazione in serata

Vistiamo oggi la capitale di Malta, il cuore politico, commerciale, amministrativo e lavorativo dell'isola. **La Valletta** fu fondata nel 1566 dai Cavalieri Ospitalieri, che le diedero il nome del loro gran maestro Jean de la Valette. È un intrigo di strade strette e case abbarbicate, opere d'arte, chiese e palazzi tra i più raffinati del continente. Iniziamo la visita dagli **Upper Barracca Gardens** per una bella vista panoramica del **Grande Porto** e delle Tre Città che abbiamo attraversato il primo giorno. Visitiamo la **Cattedrale di St. John**, commissionata nel 1572 dal Grande Maestro Jean de la Cassière come chiesa e convento dei Cavalieri Ospitalieri. Descritta come il primo esempio completo di alto barocco al mondo, la cattedrale era un luogo sacro per i Cavalieri; molti figli di famiglie nobili europee del XVI, XVII e XVIII secolo sono sepolti qui e le loro intricate pietre tombali incastonate nel marmo formano un pavimento magnificamente lavorato. Camminiamo fino alla **Casa Rocca Piccola**, che ci dà un'idea abbastanza precisa di usi e costumi della nobiltà maltese degli ultimi 400 anni. Dopo una pausa a base di cannoli e tè, visitiamo all'interno il **Palazzo Magistrale**, sede del Parlamento e del Presidente maltesi. Pranziamo e in seguito, a bordo dei tipici **karrozzini** trainati da cavalli, ci spostiamo al **Mediterranean Conference Centre**, imponente edificio in passato **Sacra Infermeria** dell'Ordine di St. John di Gerusalemme. Lasciamo La Valletta e ci spostiamo a **Mdina**, la Città Vecchia, o la Città Notabile, o ancora la Città Silenziosa, come viene chiamata in tanti modi la precedente capitale di Malta, al centro dell'isola. È uno degli esempi meglio riusciti di antica città cinta da mura, con una particolare architettura che mescola stile medievale e barocco, tra le sue strette stradine e i notevoli palazzi d'epoca. Camminiamo fino alla **Cattedrale di St. Paul**, il cuore architettonico della città, che risale al XVII secolo per opera del "Calabrese", Mattia Preti, e che domina, con la sua cupola imponente, lo skyline di Mdina. Proseguiamo verso il **Museo dell'Ordine delle Carmelitane**, dimora anch'essa risalente al XVII secolo, aperto al pubblico dai frati per accogliere i visitatori in un'esperienza spirituale e mostrar loro la vita quotidiana dei religiosi, dal refettorio alle celle, dall'oratorio alle cucine. Nel silenzio del convento, ascoltiamo un breve concerto nella bella sala del refettorio, dopo il quale ci spostiamo nel caffè adiacente per un assaggio di vini e piatti tipici maltesi. Rientro in hotel per la serata.

Hotel Phoenicia 5*

5° giorno / 26 marzo – lunedì

Rabat/Mgarr/Attard

Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Partenza per **Rabat**, nell'interno dell'isola vicino a Mdina, che giocò un ruolo fondamentale nel passato dell'isola. Fece parte della città romana di Melita, come testimoniano i numerosi resti e siti archeologici. La prima sosta è alla **Domus Romana**, che conserva pavimenti con splendidi mosaici e le Catacombe

di Sant'Agata, cimiteri sotterranei dell'antichità. Proseguiamo per **Casa Bernard**, palazzo del XVI secolo al lato della Chiesa di St. Paul, non museo ma casa privata recentemente riportata all'antico splendore. Il palazzo combina la bellezza architettonica con un'evoluzione storica interessante: nato come torre medievale di avvistamento costruita su fondamenta romane, si è trasformata in un palazzo bifronte nel tardo XVI secolo con qualche aggiunta di dettagli barocchi nel XVIII. Guidiamo fino a **Mgarr**, un paesino nel nord-ovest dell'isola, per pranzare come i maltesi. Mgarr è un tipico villaggio rurale piuttosto isolato, circondato da terreni agricoli e vigneti, ed è il luogo ideale per gustare la tipica **fenkata**, piatto a base di coniglio. Dopo pranzo ci spostiamo al villaggio di **Attard** per visitare il **Palazzo di San Anton e i suoi giardini**. Il Palazzo nacque per opera del Cavaliere Fra Antoine de Paule, che arrivato dalla Provenza divenne Grande Maestro dell'Ordine di St. John nel 1623. La villa venne costruita per ospitare numerosi ospiti e personale dello staff del Grande Maestro; rimase residenza di campagna di tutti i Grandi Maestri a venire. Particolarmente interessanti la cappella privata, i giardini di arance, gli arredamenti e i quadri, che testimoniano l'evolversi dei gusti e delle esigenze di chi ha occupato il palazzo negli anni. Rientro alla Valletta per la serata.

Hotel Phoenicia 5*

6° giorno / 27 marzo – martedì

Gozo

Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Dopo la colazione, trasferimento al porto e imbarco sul traghetto per Gozo. All'arrivo, visitiamo subito i **Templi di Ggantija a Xaghra**. Il tempio di Ggantija, nome attribuito nel medioevo che significa "Torre dei Giganti", è il più imponente dei templi di Malta; il complesso appartiene al periodo neolitico, 3600-2500 a.C. e consiste in due sistemi separati di cortili non connessi tra loro. La facciata è una della più maestose del mondo antico e consiste in grandi lastre di calcare corallino poste di fronte e di taglio che si innalzano per otto metri. Ci trasferiamo a **Victoria, detta anche Rabat**, capitale dell'isola, e visitiamo la sua Cittadella, costruita per la sicurezza degli abitanti ai tempi delle incursioni corsare e turche. Dopo il pranzo, visitiamo questa cittadina elegante, la sua cinta muraria e la cattedrale. Raggiungiamo quindi il nostro hotel che si trova a **San Lawrenz**, altro centro dell'isola.

Hotel Kempinski San Lawrenz 5*

7° giorno / 28 marzo – mercoledì

Gozo

Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Ci avventuriamo nella campagna di Gozo per una visione diversa delle isole maltesi. Ci fermiamo in una **piantagione di agrumi**, dove il proprietario ci spiegherà le tecniche di coltivazione e soprattutto irrigazione di questi

campi aridi. Gusteremo i prodotti della terra, non solo agrumi ma anche prugne, pesche, nettarine. Proseguiamo verso la **Torre di Ta' Isopu** del XVII secolo, che si erge su di una scogliera a picco sulla **Baia di Dahlet Qorrot** e ci permette di avere una stupenda vista panoramica sulla zona circostante. Pranziamo in una fattoria del 1800, degustando i piatti tipici dell'isola. Dopo pranzo, terminiamo il nostro tour fermandoci ad ammirare una delle bellezze naturali di Gozo, la **Baia di Dwejra**. Creata milioni di anni fa in seguito al crollo di due grotte di calcare, è una meravigliosa perla naturale, i cui fenomeni geologici hanno creato degli scorci davvero stupendi: la **Finestra Azzura** (Azure Window), è una porta d'accesso dalla quale è possibile ammirare le acque blu al di là della scogliera; l'**Inland Sea**, una laguna interna poco profonda e collegata al Mar Mediterraneo attraverso uno stretto arco naturale della lunghezza di 50 m; il **Fungus Rock**, piccolo isolotto roccioso immerso in acque chiare e profonde, noto per un particolare tubero chiamato 'Fungo di Malta', che i cavalieri credevano possedesse particolari proprietà medicinali. Rientriamo in hotel a San Lawrenz.
Hotel Kempinski San Lawrenz 5*

8° giorno / 29 marzo – giovedì

Gozo/Malta/Italia

Colazione in hotel

In mattinata, trasferimento e imbarco per Malta. All'arrivo sull'isola principale, trasferimento in aeroporto e volo di linea per l'Italia.



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

per persona da Roma in camera doppia

minimo 25 partecipanti **€ 1.685**

supplemento singola **€ 360**

supplemento partenza da altre città italiane su richiesta

In caso di mancato raggiungimento del numero di partecipanti:

minimo 20 partecipanti **€ 1.750**

minimo 15 partecipanti **€ 1.895**

La quota comprende:

accompagnatore dall'Italia
voli di linea in classe economica
guida locale di lingua italiana
7 pernottamenti in hotel come da programma o simile
7 colazioni, 6 pranzi, 6 cene
trasferimenti e visite con automezzo privato
visita dei luoghi di interesse come da programma
degustazioni come da programma
facchinaggio in hotel (1 bagaglio per persona)
set da viaggio con guida turistica o libro sul tema del viaggio,
edizione TCI o altro (una per nucleo familiare)
assicurazione medico-bagaglio base
copertura Rischio Zero

La quota non comprende:

quota apertura pratica se non soci € 85 p.p. e € 30 se coniuge o familiare convivente, prevede l'associazione al TCI
tasse aeroportuali € 105, soggette a variazione
pasti non indicati e bevande
mance ad autisti e guide € 80 (importo obbligatorio raccolto localmente dall'accompagnatore)
spese personali
integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento su richiesta tutto quanto non elencato ne "La quota comprende".

ITINERARIO AEREO con Alitalia:

Da Roma:

22 marzo	Roma	11.50	Malta	13.20
29 marzo	Malta	14.00	Roma	15.25