



MESSICO

# Messico e Guatemala

accompagnatori e assistenza culturale  
Susanna Grassi

## Nella terra degli antichi Maya

A più di cinquecento anni dalla scoperta dell'America, non esiste un'altra area nel Nuovo Mondo che più della penisola dello Yucatan e delle terre alte che oggi appartengono al Guatemala possa evocare quanto Colombo trovò al suo arrivo. A pochi chilometri da strade moderne si trovano foreste tropicali immutate da millenni e villaggi che, nel bene e nel male, hanno preservato usi, tecniche di costruzione, arti e mestieri ormai perduti in civiltà più moderne e progredite. La terra Maya nella sua interezza attraversa cinque stati: Messico, Guatemala, Belize, Honduras e El Salvador. Noi restringiamo la nostra visita alla parte più significativa di Messico e Guatemala, che ci offre, scolpite nella pietra, i resti magnifici e le cronache di un glorioso e ancora misterioso passato.

## Punti salienti

Zona archeologica di Chichen Itza, patrimonio Unesco  
Città coloniali di Valladolid e Merida  
Zona archeologica di Uxmal, patrimonio Unesco  
Zona archeologica di Palenque, patrimonio Unesco

Centro storico di Campeche, patrimonio Unesco  
Rovine di Yaxchilan nella giungla guatemalteca  
Visita di una hacienda per la lavorazione dell'agave  
Antigua, patrimonio Unesco  
Zona archeologica di Tikal, patrimonio Unesco  
Mercato di Chichicastenango  
Villaggi e giro in barca sul lago di Atitlan  
Cene in haciendas tipiche

1° giorno / 11 maggio - venerdì

## Italia/Cancun

Partenza dall'Italia con voli di linea per Cancun via scalo europeo. Arrivo all'aeroporto internazionale di Cancun nel tardo pomeriggio e trasferimento in hotel. L'Hyatt Regency, 14 piani, è situato sulla Punta Cancun e offre il miglior panorama della zona. **Cancun** è una lingua di sabbia bianca bagnata dalle tiepide acque color turchese del Mar dei Caraibi, trasformata da spiaggia deserta a grande località di mare fitta di resort di lusso a partire dalla metà degli anni Settanta. Poco messicana, molto americana, è il punto di partenza del nostro viaggio a ritroso nel tempo. **Cena in hotel** e pernottamento.  
**Hyatt Regency 5\***

2° giorno / 12 maggio - sabato

## Cancun/Chichen Itza/ Merida

**Colazione in hotel, pranzo in ristorante, cena in hacienda**  
La meta di oggi è Merida, ma la nostra prima sosta è a **Chichen Itza**, il più famoso sito archeologico

dello Yucatan, capitale maya tra il V e il X secolo d.C., con maestosi monumenti in pietra che non mancano di stupire. Esploriamo in particolare l'area settentrionale e centrale dove troviamo il Tempio di Kukulkan, la piramide che con i suoi 360 gradini è un gigantesco calendario di pietra, e poi il Tempio dei Guerrieri, il Campo della Pelota ed il Pozzo dei Sacrifici. Dopo la visita pranziamo al ristorante Mayaland, in un giardino traboccante di piante tropicali. Nel pomeriggio sostiamo ancora per una pausa rinfrescante con bevande tipiche a **Valladolid**, una piccola e piacevole cittadina coloniale, antico insediamento maya. In città sono ancora visibili due *cenotes*, cisterne naturali nella roccia carsica, usate dai maya a scopo cerimoniale. Finalmente arriviamo a **Merida**. **Capitale dello Yucatan**, fu fondata dagli spagnoli al posto di un centro maya. In epoca coloniale e fino ai primi del Novecento, Merida era una città elegante, con palazzi e parchi; oggi il centro conserva un'aria ottocentesca ed è particolarmente piacevole per il suo particolare folclore, le vie che di sera si animano di passanti, i concerti all'aria aperta. Il nostro hotel si trova in una imponente magione costruita ai primi del secolo scorso e combina l'eleganza e la tradizione del passato con tutti i confort moderni. Ceniamo in una hacienda tipica nei dintorni.  
**Intercontinental Villa Mercedes 5\***

3° giorno / 13 maggio - domenica

## Merida/Uxmal/Campeche

**Colazione in hotel, pranzo in hacienda, cena in ristorante**

Questa mattina assistiamo al processo di produzione e lavorazione della fibra dell'agave nell'**hacienda Sotuta de Peon**, uno dei migliori musei viventi che si possano trovare. Dopo il pranzo nell'hacienda Ochil raggiungiamo **Uxmal**, che





è con **Chichen Itza** il più importante sito maya dello Yucatan e si annuncia con la stupenda e ripidissima piramide dell'Indovino, a pianta ellittica, alta 39 metri. Accanto, il grande monastero detto Quadrilatero delle Monache conta decine di stanze, ma particolarmente interessanti sono le mura con archi a falsa volta tipici dell'architettura maya, i bassorilievi che riproducono abitazioni del tempo e le notevoli decorazioni geometriche di pietra calcarea. Vediamo anche il Palazzo del Governatore, lungo 100 metri, ottimamente conservato, il migliore esempio di edificio del rinascimento maya. Proseguiamo per **Campeche**, capitale dello stato omonimo. Affacciata su un mare poco profondo, la città fu conquistata definitivamente dagli spagnoli nel 1540; dal suo porto partivano per la Spagna navi cariche di legname, oro, argento, lattice della gomma e legno tintorio. Breve visita del centro e cocktail al Centro Cultural Casa 6. Cena nel ristorante sulla piazza principale. Sistemazione in hotel e pernottamento.

**Plaza Campeche 4\***

4° giorno / 14 maggio - lunedì

## Campeche/Palenque

**Colazione, pranzo e cena in hotel**

Partenza per **Palenque** e arrivo per il pranzo. Nel pomeriggio visita della **zona archeologica**, uno dei più bei centri rituali maya, immerso nella giungla. Famoso il Tempio delle Iscrizioni con la tomba del re Pakal, adornato da una preziosa maschera di giada, autentico capolavoro di arte maya. La tomba fu scoperta nel 1952 e rappresenta ancora oggi una delle più importanti scoperte dell'archeologia maya, per la posizione in cui è raffigurato; molti cultori della new age sostengono che sia un astronauta alla guida della sua navicella spaziale. Re Pakal regnò dal 615 al 683 d.C., periodo in cui la città si arricchì di maestosi templi e palazzi dai tetti traforati e decorati con sculture a stucco. Palenque fu abitata sin dal I° secolo d.C. ma fiorì tra il 600 e l'800; dopo il regno di Chan Balum, figlio di Pakal, subì un declino totale sino a venire progressivamente abbandonata nel X secolo. Vari esploratori e cercatori cercarono invano di raggiungerla nei secoli successivi, nel 1773 ci riuscì Padre Ordóñez y Aguilar, ma il primo a compiere degli scavi con rigore scientifico fu John L. Stephens nel 1837 insieme a Frederick Catherwood. Cena e pernottamento.

**Hotel Villa Mercedes Palenque 5\***

5° giorno / 15 maggio - martedì

## Palenque/Yaxchilan/Flores (Guatemala)

**Colazione e pranzo in ristorante, cena in hotel**

Partenza di buon mattino (6.30 circa) per il **villaggio di Corozal**, sulla frontiera con il Guatemala, percorrendo in due ore e mezza 150 km di strada asfaltata e 20 di strada sterrata attraverso la foresta. Colazione lungo il per-

corso in ristorante. Navighiamo quindi per un'ora sul **fiume Usumacinta** fino alla **città maya di Yaxchilan**, circondata dalla giungla, in un silenzio interrotto solo dalle grida delle scimmie e degli uccelli. Il manto di vegetazione che copre i resti di templi e palazzi accentua l'atmosfera di magia e mistero. Yaxchilan fu costruita fra il III ed il X secolo d.C. Dall'anno 725 la città fu governata dallo "Scudo Giaguaro", che attraverso tre alleanze consolidate da matrimoni politici e varie guerre riuscì ad espandere la propria influenza sui territori circostanti. Coscienti dell'importanza di lasciare traccia della loro egemonia, i Maya incisero su pietra gli avvenimenti salienti riguardanti la vita della classe nobile della città, e grazie a questa lungimiranza oggi possiamo conoscere con relativa esattezza la storia degli ultimi 300 anni di questo regno. Al termine della visita rientriamo in battello a Corozal e pranziamo in un ristorante sulla riva del fiume Usumacinta. Sbrigare le pratiche doganali con le autorità messicane, lasciamo la guida messicana e incontriamo la guida guatemalteca. Riprendiamo la moto-lancia per altri 30 minuti di navigazione fino al **villaggio di Betel** in territorio guatemalteco. Passato il controllo doganale, proseguiamo in pullman per **Flores**, un viaggio di tre ore e mezza nella giungla guatemalteca. Il nostro hotel si trova in una riserva naturale sulle rive del lago Peten Itza.

**Hotel Camino Real Tikal 4\***

6° giorno / 16 maggio - mercoledì

## Tikal/Città del Guatemala

**Colazione e pranzo in hotel, cena in ristorante**

Visita della **zona archeologica di Tikal**, forse il sito maya più spettacolare, patrimonio dell'Umanità dell'Unesco. Ancora avvolta nel mistero, Tikal potrebbe aver raggiunto i centomila abitanti nel suo periodo di massimo splendore. Semisepolte nella giungla, si trovano più di tremila strutture in pietra, tra cui le piramidi, tra i più perfetti esempi di architettura cerimoniale maya. Spettacolare la vista della giungla del Peten dalla cima del Tempio IV. Dopo la visita rientriamo in hotel per il pranzo. Trasferimento all'aeroporto di Flores e volo di linea per **Città del Guatemala**. Arrivo e trasferimento in hotel. Cena al ristorante Portal del Angel.

**Hotel Vista Real Guatemala 5\***

7° giorno / 17 maggio - giovedì

## Città del Guatemala/Chichicastenango/Atitlan

**Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante**

Partenza per Chichicastenango, visita della **chiesa di Santo Tomas** e del mercato indigeno. Nel mercato di **Chichicastenango**, il più famoso del Guatemala, si mescolano usanze maya e spagnole: ogni giovedì e domenica il piccolo centro si trasforma in una grande mercato e anche se nel corso degli anni c'è

stata qualche concessione al turismo, gli usi della tradizione maya vecchi di millenni rimangono ben vivi. Ancora oggi gli abitanti dei diversi villaggi sono individuabili dal ricamo dei costumi. Nella chiesa di Santo Tomas è possibile vedere gli indigeni offrire incenso e pregare dèi e santi in una suggestiva mescolanza di riti preispanici e cristiani. Pranzo nel ristorante dell'hotel Santo Tomas. Nel pomeriggio partenza per il **Lago Atitlan**, uno dei più belli del mondo, dominato da tre vulcani e abitato da vari gruppi etnici. Arrivo a **Panajachel**, principale centro abitato sulle rive del lago e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**Hotel Atitlan 4\***

8° giorno / 18 maggio - venerdì

## Atitlan

**Colazione e pranzo in hotel, cena in ristorante**

In mattinata escursione in barca sul Lago Atitlan, visita ai **villaggi di Santiago Atitlan, San Antonio Palopé e San Juan Laguna**. Pomeriggio a disposizione.

**Hotel Atitlan 4\***

9° giorno / 19 maggio - sabato

## Atitlan/Antigua

**Colazione in hotel, pranzo e cena in ristorante**

Partenza per **Antigua**. La città, "La Muy Noble y Muy Leal Ciudad de Santiago de los Caballeros de Goathemala", **capitale del Guatemala coloniale** dal 1543 al 1776, progettata dall'architetto italiano Giovanni Francesco Antonelli, è un gioiello di edifici coloniali e stradine acciottolate sullo sfondo di vulcani imponenti. Dedichiamo la giornata alla visita.

**Hotel Camino Real Antigua 4\***

10° giorno / 20 maggio - domenica

## Antigua/Città del Guatemala/Italia

**Colazione in hotel**

Trasferimento all'aeroporto di Città del Guatemala. Partenza con volo di linea per l'Italia via scalo americano e europeo. Pasti e pernottamento a bordo.

11° giorno / 21 maggio - lunedì

## Italia

Arrivo in Italia nel pomeriggio.

### ITINERARIO AEREO con KLM e DELTA AIRLINES:

Da Roma:

11 maggio	Roma	10.30	Atlanta	16.05
11 maggio	Atlanta	17.50	Cancun	19.31
20 maggio	Guat. City	12.31	Atlanta	18.06
20 maggio	Atlanta	22.40	Amsterdam	13.05+1
21 maggio	Amsterdam	14.10	Roma	16.25

Da Milano Malpensa:

11 maggio	Milano	11.05	Atlanta	15.40
11 maggio	Atlanta	17.50	Cancun	19.31
20 maggio	Guat. City	12.31	Atlanta	18.06
20 maggio	Atlanta	22.40	Amsterdam	13.05+1
21 maggio	Amsterdam	15.15	Milano	16.55



### NOTIZIE UTILI

#### Documenti e visti

Passaporto con validità residua di almeno sei mesi dall'ingresso in Messico.

#### Disposizioni sanitarie

Nessuna vaccinazione obbligatoria; è raccomandata la profilassi antimalarica. Vi consigliamo di consultare il vostro medico prima della partenza.

#### Clima

Da metà ottobre ad aprile, in Messico il clima è abbastanza secco e le temperature miti. Il Messico meridionale e la penisola dello Yucatan hanno punte di umidità più elevate. In Guatemala, la regione del Peten (Tikal) è particolarmente umida con possibilità di pioggia. A Città del Guatemala il clima è quasi sempre primaverile.

#### Altitudine

In Guatemala il viaggio si svolge quasi interamente ad altitudini superiori ai 1.000 m.

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

per persona da Milano e Roma in camera doppia

**minimo 25 partecipanti € 3.560**

supplemento singola € 550

supplementi per partenze da altre città italiane su richiesta

In caso di mancato raggiungimento del numero di partecipanti:

**minimo 20 partecipanti € 4.010**

#### La quota comprende:

accompagnatore dall'Italia  
voli di linea in classe economica  
9 pernottamenti in hotel come da programma o simili  
pensione completa dalla cena del 1° giorno alla colazione del 10° giorno  
pullman privati con aria condizionata in Messico  
pullman privati in Guatemala; gli autoveicoli, anche se ormai raro, potrebbero essere sprovvisti di aria condizionata  
visite a siti archeologici e musei indicati  
giro in barca sul Lago Atitlan  
mance ad autisti e guide locali  
facchinaggio in hotel (1 collo per persona)  
set da viaggio con guida turistica sulla destinazione o libro relativo alla tematica del viaggio (uno per nucleo familiare)  
assicurazione medico-bagaglio base  
copertura Rischio Zero

#### La quota non comprende:

quota apertura pratica se non soci € 85 p.p. e € 30 se coniuge o familiare convivente, prevede l'associazione al TCI  
tasse aeroportuali € 410 soggette a variazione  
bevande ai pasti e pasti non espressamente indicati  
spese personali  
integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento su richiesta tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

