



LISBONA

Portogallo

accompagnatore e assistenza culturale
Donatella Sghedoni

Due ponti tra passato e futuro

Non solo Lisbona, in questa nostra breve ma intensa esplorazione del Portogallo centrale. La capitale ha un fascino immediato tra edifici Art Nouveau e la modernità portata dall'Expo del 2004, al tempo stesso cosmopolita e serenamente provinciale sulla foce del fiume Tago, spina dorsale del Paese. E fra tutti i palazzi e le chiese ricostruite sui sette colli dopo il disastroso terremoto del 1755, domina il grande sopravvissuto all'epoca d'oro dell'impero portoghese, il magnifico Monastero di Jerónimos a Belém. A solo un'ora da Lisbona, si stende l'Alentejo, una regione rurale di piccoli borghi, in cui domina Evora, città monumentale simbolo di un passato scomparso. In Estremadura vediamo l'intatto borgo medievale di Obidos e due capolavori assoluti nell'architettura religiosa europea: la chiesa cistercense di Alcobaça con la sua immensa navata in pietra del 1178 e l'abbazia di Batalha, costruita in ricordo della battaglia che affranca il Portogallo dal giogo della Spagna. E i due ponti? Sono magnifici e audaci e li attraverseremo entrambi.

Punti salienti

Lisbona: Parco delle Nazioni, Alfama, Chiado, Baixa Torre di Belem, patrimonio Unesco
Chiostro dos Jeronimos, patrimonio Unesco
Convento di Mafra
Sintra, patrimonio Unesco
Cabo da Roca
Località balneari di Cascais e Estoril

Centro storico di Evora, patrimonio Unesco
Monasteri di Batalha e Alcobaça, patrimoni Unesco
Obidos

1° giorno / 13 marzo – martedì

Italia/Lisbona

Incontro con l'accompagnatore e partenza con volo di linea per Lisbona. Arrivo e trasferimento diretto al **Parco delle Nazioni**, l'area edificata per accogliere l'ultimo Expo del XX secolo. Oggi è qui che vive l'ultima generazione di abitanti di Lisbona, innamorata del fiume sul quale l'area sorge, e che può godere di una zona ricca di punti di interesse: musei, auditorium, grattacieli, vasche, giochi d'acqua, centri commerciali, ampi spazi pedonali e soprattutto l'Oceanario, costruito nel 1998. Facciamo una visita panoramica dell'area e saliamo sulla teleferica, che permette di andare da un capo all'altro del parco e di godere di un fantastico panorama della zona e del fiume. A seguire ci trasferiamo al nostro hotel, in posizione centralissima, nel quartiere di Baixa Pombalina e a pochi minuti a piedi da Praça de Rossio. Gli arredi non sono l'ultimo grido del design - è un solido hotel tradizionale - ma è decisamente comodo per la visita della città.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.
Hotel Mundial 4*

2° giorno / 14 marzo – mercoledì

Lisbona

Colazione in hotel, cena in ristorante, pranzo libero

Dedichiamo l'intera giornata alla visita della città. Dopo la colazione, ci spostiamo al **giardino/belvedere di São Pedro de Alcantara**, per godere di una bellissima vista sul quartiere dell'Alfama.

Proseguiamo a piedi fino al **Chiado**, quartiere tradizionale e caratteristico di Lisbona, dove facciamo una sosta al caffè "A Brasileira", frequentato da sempre da artisti e intellettuali, tra i quali Fernando Pessoa. Raggiungiamo quindi il **Monastero di São Vicente de Fora**, nell'Alfama, e da qui visitiamo lo storico quartiere. L'**Alfama** è l'unico quartiere di Lisbona sopravvissuto al terremoto del 1755 che distrusse tutta la città; per questo ancora oggi mantiene intatto l'originale labirinto di vicoli stretti (becos), piazzette e improvvisi belvedere dell'antica città visigota e poi araba. Prima di rientrare in hotel visitiamo il quartiere di Belem con due importanti luoghi della città: il **Monastero dos Jeronimos**, forse il più importante monumento della città, fatto costruire intorno al 1505 da re Manuel I per celebrare il ritorno di Vasco de Gama che aveva scoperto la rotta per l'India, e la **Torre de Belem**, concepita come faro e fortezza direttamente sul fiume Tago; evidenti, nella sua bizzarra architettura in stile *manuelino* (un gotico iperdecorato) le influenze del Marocco moresco. In serata raggiungiamo il ristorante dalla vicina Praça de Rossio con la **Funiculara da Gloria**, risalente al 1885 e una delle poche rimaste attive in città.

Hotel Mundial 4*

3° giorno / 15 marzo – giovedì

Sintra/Cabo da Roca/ Cascais/Estoril - 130 km

Colazione in hotel, pranzo in ristorante, cena libera

Partiamo subito dopo colazione per il **Convento di Mafra**, l'Escorial portoghese, fatto costruire da Re João V in tempi record nel Settecento. Proseguiamo verso l'affascinante **Sintra**, località a





ITINERARIO aereo con TAP:

Da Roma:				
13 marzo	Roma	11.45	Lisbona	13.45
18 marzo	Lisbona	14.05	Roma	18.00
Da Milano Malpensa:				
13 marzo	Milano	12.15	Lisbona	13.55
18 marzo	Lisbona	14.30	Milano	18.15

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

per persona da Milano e Roma in camera doppia

minimo 25 partecipanti € 1.220

supplemento singola € 245

supplemento partenze da altre città italiane su richiesta

In caso di mancato raggiungimento del numero di partecipanti:

minimo 20 partecipanti € 1.325

minimo 15 partecipanti € 1.480

La quota comprende:

accompagnatore dall'Italia
 voli di linea in classe economica
 guida locale di lingua italiana
 5 pernottamenti in hotel come da programma o simile
 5 colazioni a buffet, 2 pranzi, 3 cene
 trasferimenti e visite con automezzo privato con aria condizionata
 ingresso nei luoghi di interesse come da programma
 facchinaggio in hotel (1 bagaglio per persona)
 set da viaggio con guida turistica o libro sul tema del viaggio,
 edizione TCI o altro (una per nucleo familiare)
 assicurazione medico-bagaglio base
 copertura Rischio Zero

La quota non comprende:

quota apertura pratica se non soci € 85 p.p. e € 30 se coniuge o familiare convivente, prevede l'associazione al TCI
 tasse aeroportuali € 100, soggette a variazione
 pasti non indicati e bevande
 mance ad autisti e guide € 20 (importo obbligatorio raccolto localmente dall'accompagnatore)
 spese personali
 integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento su richiesta tutto quanto non elencato ne "La quota comprende".