

Cina



accompagnatore e assistenza culturale Touring Club Italiano:
Delia Coppo

DALL'ESERCITO DI TERRACOTTA ALL'EXPO 2010

Cultura plurimillenaria da sempre isolata, la Cina è da meno di trent'anni al centro di un gigantesco e rapidissimo movimento di rinascita, sviluppo e apertura al resto del mondo. Dopo la devastante e tragica Rivoluzione Culturale negli anni Sessanta, anche l'ansia di progresso odierna sta mettendo a serio rischio le testimonianze di un passato glorioso. Il nostro viaggio prende in esame due grandi capitali del regno dei Ming (1368 - 1644) Nanchino e Pechino; e ci inoltriamo in un tempo ancora più remoto a Xian, dove il primo imperatore Qin (221 - 206 a.C.) fu sepolto con il suo immenso e inquietante esercito di terracotta. Il presente, controverso e affascinante, è esibito a Shanghai che proprio nel 2010 dal 1° maggio al 31 ottobre ospita il World Expo.

4° giorno / 16 maggio - domenica

Nanchino/Shanghai | in treno

Colazione, pranzo a buffet in hotel, cena occidentale in ristorante. Trasferimento alla stazione e partenza per Shanghai (il viaggio dura 2 ore e 40 minuti circa). All'arrivo trasferimento e pranzo in hotel. Shanghai, capitale cinese del commercio dell'industria e della finanza, è una delle città al mondo più lanciate nel nuovo secolo, la città che più di tutte mostra dove sta andando la nuova Cina. Detto questo non stupitevi se dedichiamo il nostro primo pomeriggio in città alla **visita del Museo di Shanghai**, perché è il più moderno e il più memorabile dei musei storici. Il Museo si trova nella Piazza del Popolo in uno spettacolare edificio costruito nel 1994 simbolo del cambiamento epocale del Paese e vero e proprio manifesto di architettura. Dieci gallerie raccolgono ben 120.000 pezzi tra bronzi, ceramiche, calligrafie e dipinti, giade, mobili, iscrizioni su gusci di tartaruga, sigilli, porcellane, artigianato delle minoranze etniche, una raccolta numismatica che spazia per oltre 3.000 anni, raffinati mobili della dinastia Ming. Al termine della visita assistiamo a un piacevole spettacolo acrobatico e ceniamo presso il ristorante Kathleen's 5, situato sul tetto del vecchio British Racing Club, sotto la torre dell'orologio.
Hotel Shanghai Portman Ritz Carlton 5*

5° giorno / 17 maggio - lunedì

Shanghai

Colazione in hotel, pranzo cinese in ristorante, cena occidentale in hotel.

Intera giornata di visita. Iniziamo con i **Giardini Yuyuan**, situati nella parte sud orientale della città, tra i più famosi e antichi giardini della Cina, realizzati tra il 1559 ed il 1577. Visitiamo poi il **tempio del Buddha di Giada**, uno dei templi buddisti più importanti della Cina. Dopo il pranzo piacevole **crociera lungo il fiume Huangpu**. Partiamo dal Bund, sicuramente tra le zone più interessanti della città e navighiamo fino all'avveniristico ponte Lupu. Proseguiamo a piedi lungo la **Nanjing Road**, la più movimentata via cittadina, e forse dell'intera Cina, ricca di centri commerciali, negozi e ristoranti.
Hotel Shanghai Portman Ritz Carlton 5*

6° giorno / 18 maggio - martedì

Shanghai

Colazione e cena occidentale in hotel, pranzo libero.

Intera giornata per la visita al World Expo 2010. La prima Esposizione mondiale si svolse a Londra nel 1851. Il tema dell'edizione di Shanghai 2010 è "Una città migliore – una vita migliore", e sottintende il ruolo preminente che assumerà la città cinese in questo secolo. La Cina vede l'Expo come l'ennesima possibilità per affermarsi a livello internazionale e si sta adoperando affinché questo evento sia un successo mondiale e l'edizione più visitata (e costosa) della sua lunga storia. Cena occidentale nella zona di **Xintiandi**, area pedonale nel centro storico, in cui si trovano le antiche case tipiche della vecchia Shanghai, dette **shikumen**, e nuovi prestigiosi edifici di design, con ristoranti e locali alla moda.
Hotel Shanghai Portman Ritz Carlton 5*

1° giorno / 13 maggio - giovedì

Italia/Nanchino

Partenza dall'Italia con voli di linea per Nanchino via Francoforte. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno / 14 maggio - venerdì

Nanchino

Colazione in aereo, pranzo a buffet e cena occidentale in hotel.

Arrivo in tarda mattinata, trasferimento in hotel e pranzo. Città di sei milioni di abitanti sul **grande fiume Yanzi** (Yangtse), già capitale delle dinastie del Sud e dei Tang nel primo millennio della nostra era e capitale del Paese nei primi anni del regno dei Ming, Nanchino fu sede della grande rivolta Taiping tra il 1850 e il 1864 e divenne capitale della Repubblica dal 1911 al 1937, fino all'invasione dei giapponesi che vi perpetrarono orrendi massacri. La città è fondamentale nella storia del Paese, anche se il suo passato tumultuoso non ha lasciato tracce evidenti.

Pomeriggio dedicato alla visita del **giardino Zhanyuan**, uno dei cinque giardini più famosi della Cina meridionale e il complesso architettonico di epoca Ming meglio conservato in città. I capi della ribellione Taiping stabilirono qui la loro residenza.

Hotel Sheraton Nanjing 5*

3° giorno / 15 maggio - sabato

Nanchino

Colazione in hotel, pranzo cinese in ristorante, cena occidentale in hotel.

Intera giornata dedicata alla visita della città.

Cominciamo dal magnifico **mausoleo del dottor Sun Yat-sen**, intellettuale e grande precursore borghese della rivoluzione comunista, venerato come fondatore della Cina moderna; costruito tra il 1926 e il 1929 il mausoleo è al culmine di lunga gradinata di quasi quattrocento gradini. Più tranquillo della visitatissima tomba di Sun Yat-sen è **l'antico mausoleo del fondatore della dinastia Ming**, Zhu Yuanzhang, detto anche Hongwu, (1328-98). Le tombe Ming e Qing sono Patrimonio dell'Umanità, come testimonianza di una tradizione artistica e culturale che dominò la regione per oltre cinquecento anni, con l'inserimento nell'ambiente naturale di edifici che rispettano precisi criteri di geomanzia (*fengshui*). Questo mausoleo in particolare servì da modello ai successivi che si trovano a Pechino e al suo interno spiccano una serie d'imponenti palazzi e padiglioni ombreggiati da centomila cipressi. Nella parte meridionale della città si trova l'impressionante **Zhonghua Men, la porta più grande e meglio conservata** delle tredici presenti nelle grandi mura fatte costruire dal primo imperatore Ming tra il 1366 e il 1386, con l'impiego di oltre duecentomila uomini.
Hotel Sheraton Nanjing 5*





7° giorno / 19 maggio - mercoledì

Shanghai/Xian | in volo

Colazione e cena occidentale in hotel, pranzo libero.

Trasferimento alla stazione di Longyang e partenza con il **Maglev**, il nuovissimo treno a levitazione magnetica, per l'aeroporto. Volo per Xian; trasferimento in hotel.

Antica sede delle prime grandi dinastie, Xian raggiunse il suo apogeo come capitale della dinastia Tang (618-907), ritenuta dagli storici il punto più alto della civiltà cinese. Con due milioni di abitanti tassabili Xian (chiamata Chang'an) era allora la città più vasta e cosmopolita al mondo, base militare e commerciale sulla Via della Seta.

Nel pomeriggio visitiamo le **mura, la sola struttura difensiva completa esistente in Cina** e tra le più antiche fortificazioni militari al mondo. Quanto vediamo oggi fu costruito in epoca Ming; ai quattro angoli dominano torri possenti e su ogni lato si apre una grande porta, fiancheggiata da due torri di guardia.

Hotel The Sofitel Xian on Renmin Square 5*

8° giorno / 20 maggio - giovedì

Xian

Colazione in hotel, pranzo e cena cinese in ristorante.

Ecco a voi l'**Esercito di terracotta, la più importante e impressionante scoperta archeologica del XX secolo**. La volontà del primo imperatore della Cina Qin Shi Huangdi di ricreare il suo impero per l'aldilà mentre era ancora in vita, fra 247 e il 211 a.C., vide impiegate almeno settecentomila persone. Quanto vediamo oggi è probabilmente solo la punta dell'iceberg di questa impresa ciclopica: finora sono stati riportati alla luce circa settemila statue, tra soldati, cavalli, carri, armi oggetti vari in terracotta, tutti a grandezza naturale. Impressionante è il realismo delle teste modellate a mano: non una è uguale all'altra.

Rientrati in città visitiamo la **Grande Moschea e il quartiere musulmano**, che esiste qui da oltre 1.200 anni. La moschea, tuttora in funzione, fu costruita nel 742 sotto la dinastia Tang e rinnovata sotto i Ming; senza cupole e minareti, ricorda più una pagoda.

In serata **cena-spettacolo "Tang Dynasty"** che attraverso la danza, le musiche, i costumi tradizionali dell'epoca e un formidabile cast di oltre cento artisti e un'orchestra di trenta elementi, ripropone le vicende della dinastia Tang (618-907), fondamentale per la cultura cinese e anche giapponese.

Hotel The Sofitel Xian on Renmin Square 5*

9° giorno / 21 maggio - venerdì

Xian/Pechino | in volo

Colazione in hotel, pranzo cinese in ristorante, cena occidentale in hotel.

Questa mattina visitiamo la **Grande Pagoda dell'Oca Selvatica** costruita nel 647 dal re Gaozong per conservare i testi sacri portati dall'India dal monaco Xuan Zhang, che introdusse il buddismo in Cina. Vistiamo anche un interessante **museo privato** di recente apertura che raccoglie un buon numero di terracotte e porcellane di epoca Ming e Qing, dedicate ai buoi, animali fondamentali per il lavoro nei campi. Pranzo cinese in un ristorante locale e quindi trasferimento in aeroporto per il volo meridiano diretto a Pechino. Trasferimento, sistemazione e cena occidentale in hotel.

Hotel The Peninsula 5*



10° giorno / 22 maggio - sabato

Pechino

Colazione in hotel, pranzo e cena cinese in ristorante.

Intera giornata dedicata alla visita di questa città affascinante. Partiamo da **Piazza Tienanmen** o "Piazza della Porta della Pace Celeste". Con i suoi quaranta ettari di estensione è la piazza più grande del mondo e si trova a sud dell'antico Palazzo Imperiale sulla cui porta centrale campeggia il ritratto di Mao. Entriamo nel **Palazzo Imperiale o Città Proibita**: così chiamata quando l'accesso era vietato al popolo. Il palazzo è il massimo esempio di architettura classica cinese, così come lo ideò e costruì Yongle, terzo imperatore della dinastia Ming, dal 1407 al 1420. Il complesso servì da residenza a ventiquattro imperatori.

Una guida specializzata sulla Città Proibita ci accompagna nella visita, con l'accesso ad alcune zone solitamente chiuse al grande pubblico. Pranzo a buffet al Red Wall Café.

Nel pomeriggio visitiamo il **parco delle Colline di Carbone**, un tempo giardino privato della famiglia imperiale. Contemporaneamente alla Città Proibita, l'imperatore Yongle fece costruire anche un altare dedicato al Cielo, circondato da un enorme parco. Ed è proprio con il **Tempio del Cielo** che concludiamo questa giornata. Ogni solstizio invernale gli imperatori Ming e Qing guidavano fin qui una processione e celebravano riti e sacrifici per ottenere dagli dei raccolti copiosi e un anno favorevole per l'impero. In serata assistiamo ad uno **spettacolo dell'Opera di Pechino** al Teatro Liyuan.

Hotel The Peninsula 5*

11° giorno / 23 maggio - domenica

Pechino

Colazione in hotel, pranzo cinese in ristorante, cena occidentale in hotel.

Intera giornata di visita alla **Grande Muraglia e alle Tombe Ming**. Il tratto di muraglia che visitiamo si trova al passo di Badaling. Costruita a partire dal 200 a.C. sotto Qin Shi Huangdi, l'unificatore della Cina di cui abbiamo già parlato a proposito dell'Esercito di terracotta, la **Grande Muraglia** fu innalzata per contenere i barbari delle steppe mongoliche. Dopo il pranzo visitiamo **le tombe degli imperatori Ming nella necropoli di Shisan ling**.

Quasi tutti i sovrani cinesi fecero costruire dei mausolei vicino alle loro capitali. Fu il terzo imperatore Ming, Yongle, a volere la sua tomba in questa valle e i suoi successori seguirono il suo esempio. Dei sedici imperatori della dinastia Ming (1368-1644), tredici riposano qui con le loro mogli. Dedichiamo particolare attenzione alla Tomba Changling, la più antica.

Cena occidentale in hotel.
Hotel The Peninsula 5*

Pechino

Colazione in hotel, pranzo occidentale in ristorante, cena cinese in ristorante.

Usciamo da Pechino per visitare il **Palazzo d'Estate**. Questo enorme complesso di padiglioni, ponti e ponticelli, passeggiate, giardini sulle rive dell'immenso lago semiartificiale Kunming, fu costruito al tempo dell'ultima dinastia imperiale Qing, tra il 1749 e il 1764. Oggi è uno dei parchi più frequentati dagli abitanti della capitale per il pattinaggio in inverno e i bagni in estate. Rientrati in città facciamo un giro in **risciò attraverso i caratteristici hutong**. Gli *hutong* sono vicoli formati da file di *siheyuan*, tradizionali abitazioni a corte. Da quando la Cina si è aperta al mondo, gli *hutong* a Pechino sono diminuiti drammaticamente sotto l'avanzare dei bulldozer, per far spazio a palazzi moderni e a strade più ampie. Pranzo occidentale in ristorante locale.

Dedichiamo l'ultimo pomeriggio al **Tempio Lama**. Costruito nel 1694 era originariamente utilizzato come residenza ufficiale per gli eunuchi di corte sotto la dinastia Qing e quindi convertito a corte reale del principe Yongzheng, figlio dell'imperatore Kang Xi.

Cena a base della famosa anatra alla pechinese.

Hotel The Peninsula 5*

13° giorno / 25 maggio - martedì

Pechino/Italia

Colazione in hotel.

Trasferimento in aeroporto e partenza con voli di linea via Francoforte per l'Italia. Arrivo in serata e fine del viaggio.



Quote di partecipazione

per persona (minimo 25 partecipanti) da Milano, Roma

Camera doppia: € 3.985

Supplemento singola: € 855

Supplementi partenze da altri aeroporti su richiesta

La quota comprende:

voli di linea in classe economica
trasferimenti privati con pullman granturismo
passaggio ferroviario Nanchino – Shanghai con “soft seat”
passaggio ferroviario con Maglev da Shanghai città a Shanghai
aeroporto (trasferimento separato dei bagagli)
11 pernottamenti negli hotel menzionati o simili in camera standard
11 colazioni, 9 pranzi, 11 cene
accompagnatore TCI dall'Italia
guide locali parlanti italiano (1 per ogni destinazione)
ingressi ai luoghi indicati nell'itinerario
mance
facchinaggio in hotel (1 collo per persona)
set da viaggio con guida turistica, una per nucleo familiare
assicurazione medico-bagaglio

La quota non comprende

quota gestione pratica non soci
tasse aeroportuali € 322, soggette a variazione
visto consolare € 50 a persona (senza urgenza), soggetto a modifica
pasti non indicati
bevande ai pasti
extra di carattere personale
integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento, su richiesta tutto quanto non espressamente indicato alla voce “la quota comprende”

Notizie utili

Documenti e visti

Passaporto individuale con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo nel Paese. **Obbligatorio il visto, per ottenere il quale serve il passaporto in originale, una foto tessera e il modulo richiesta del visto compilato.**

Fuso Orario

7 ore in più rispetto all'Italia

Clima

Le temperature medie diurne del mese di maggio a Nanchino, Shanghai, Xian e Pechino sono tra 18°C e 20°C. Possibili brevi piogge soprattutto a Nanchino e Shanghai.

Abbigliamento consigliato

Pratico e informale con qualche capo più ricercato per la sera, scarpe comode. Come in Italia, la primavera può riservare giornate calde e talvolta fresche e/o piovose. In tutti gli hotel e spesso nei ristoranti, l'aria condizionata può risultare eccessivamente fredda.

Disposizioni sanitarie

Non è richiesta alcuna vaccinazione.

Valuta

L'unità monetaria è lo Yuan (CNY) 1 Euro = 10 CNY circa.

Elettricità

La corrente elettrica è a 220 V. Le prese sono sia quelle europee standard che quelle a tre lamelle, utile prevedere un adattatore universale.

Telefoni e rete cellulare

Le reti GSM 1800 e 900 coprono Beijing (Pechino), Guangzhou (Canton) e Shanghai. La rete GSM 900 è attiva anche nella maggior parte dei centri urbani orientali e sud-orientali.

