

# Perù



accompagnatore e assistenza culturale Touring Club Italiano:  
**Carla Diamanti**

## IL MISTERO DELLA MUMMIA TATUATA

*Gli Inca furono gli artefici di una delle maggiori civiltà del periodo pre-colombiano e la città perduta di Machu Picchu un'icona mondiale; meno note le culture più antiche della fase pre-incaica, ma non meno raffinate e sorprendenti. Questo itinerario parte dagli albori della civiltà peruviana dai primi insediamenti di Caral e Chavin fino alla conquista spagnola. Nel nord del Paese esploriamo l'enorme sito di Chan Chan; a El Brujo, uno dei più importanti centri religiosi e politici della cultura Moche, visitiamo anche il museo Cao – aperto nel 2009 – con la mummia tatuata della “Signora di Cao”, unico governatore donna dell'epoca. Prima della visita classica di Cusco e Machu Picchu, passiamo una giornata molto speciale Paucartambo durante le pittoresche e movimentate celebrazioni della Vergine del Carmen. Qui ci attende anche un'esperienza indescrivibile: l'alba sulla foresta amazzonica dal picco andino di Tres Cruces.*

## Italia/Lima

1° giorno / 6 luglio – martedì

Partenza dall'Italia con volo di linea e cambio di aereo a Madrid. Pasti a bordo. Arrivo in serata a Lima e trasferimento in hotel.

Secoli fa, al tempo della conquista spagnola, Lima era uno degli insediamenti coloniali più ricchi e affascinanti delle Americhe. Fondata nel 1535 da Francisco Pizarro, divenne presto centro di potere e commercio di un regno che si estendeva da Quito a Santiago del Cile; per due secoli la città ospitò anche il quartier generale dell'Inquisizione. Ridotta gradualmente la sua importanza a favore di Río de la Plata e quasi completamente distrutta da un terremoto nel 1746, Lima non recuperò più l'antico splendore. Oggi è notevole il contrasto tra i quartieri poveri e i ricchi quartieri residenziali con scintillanti palazzi di uffici. **Ma i monumenti del centro storico e i musei archeologici, i migliori del Paese, sono un'introduzione ideale alla storia ricchissima e antica che incontreremo durante il nostro viaggio.** Il nostro hotel si trova nel moderno e tranquillo quartiere di Miraflores; con arredi di design e ottimo servizio.

**Casa Andina Private Collection Miraflores 4\* sup – camera standard**

## Lima

2° giorno / 7 luglio – mercoledì

**Colazione a buffet in hotel**, pranzo e cena liberi.

**Vistiamo la città coloniale**, con gioielli architettonici quali la Cattedrale sulla Plaza Mayor, il Palazzo del governo, il Palazzo arcivescovile e il Municipio, **la chiesa e il monastero di San Francesco (Patrimonio dell'Umanità – visita interna).** **Nella zona moderna vediamo i quartieri** residenziali di San Isidro e Miraflores. Nel pomeriggio visitiamo il museo Larco Herrera, la più grande collezione mondiale privata di arte peruviana pre-colombiana, con circa quarantacinquemila pezzi in oro, argento, ceramica, tessuti, pietra, legno; celebre la raccolta di terrecotte a soggetto erotico.

**Casa Andina Private Collection Miraflores 4\* sup – camera standard**



3° giorno / 8 luglio – giovedì  
**Lima/Huaraz (3.052 m slm) | 370 km**

**Colazione a buffet in hotel**, pranzo e cena liberi.

Giornata dedicata al trasferimento da Lima a Huaraz, circa cinque ore di viaggio. L'attraversamento di Lima (un'ora circa) ci consente di osservare la vita giornaliera della città tra mercati, centri commerciali e quartieri popolari. Usciti da Lima seguiamo la costa passando dapprima complessi industriali, protetti da mura e torrette con guardie armate, ormai inutili dopo l'eliminazione del gruppo terroristico di Sendero Luminoso. Presto il panorama cambia e passiamo vaste spiagge e grandi dune, interrotte raramente da qualche cittadina o paesino: il tragitto lungo la costa dura circa due ore. Svoltiamo finalmente verso l'interno e cominciamo la salita che ci porterà a un valico a circa 4.100 m. Lungo la tortuosa strada di montagna attraversiamo paesi e piccoli campi coltivati, asini con il loro carico e una moltitudine di persone in cammino. Scendiamo verso Huaraz tra scenari montani spettacolari. Il nostro hotel è l'Andino Club, a poca distanza dal centro, con vista sulla città e sulla Cordillera Blanca.

**Andino Club Hotel 3\* – camera standard**

4° giorno / 9 luglio – venerdì  
**Huaraz/Chavin de Huantar (3.185 m slm) / Huaraz | 220 km**

**Colazione a buffet in hotel, pranzo in ristorante**, cena libera.

Dedichiamo la giornata alla visita del sito archeologico di **Chavin de Huantar**, vecchio di tremila anni. Chavin si trova a 110 km da Huaraz, ma la strada è tortuosa e per lunghi tratti non asfaltata, per cui la durata del trasferimento si avvicina a quattro ore. **Le rovine sono Patrimonio dell'Umanità** e risalgono al periodo in cui la raffinata cultura Chavin fiorì, tra il 200 e il 300 a.C., influenzando una vastissima regione dall'Ecuador attuale al Perù meridionale. Il sito non è tuttavia visivamente spettacolare come Machu Picchu: consiste di un tempio-fortezza con una grande piramide e una dozzina di gallerie sotterranee. Particolarmente interessante un monolito in granito bianco detto **Lanzón**, a forma di prisma o pugnale, alto 4,5 m, scolpito con le tre principali divinità, serpente, uccello e felino.

**Andino Club Hotel 3\* – camera standard**

5° giorno / 10 luglio – sabato  
**Huaraz/Trujillo | 455 km**

**Colazione a buffet in hotel**, pranzo e cena liberi.

Giornata di trasferimento a Trujillo (circa sei ore), tra montagne e paesaggi rurali di grande fascino con tratti di strada non asfaltata. Situata sulla costa settentrionale del Perù, Trujillo fu fondata nel 1534 da Diego de Almagro che le attribuì lo stesso nome della città natale di Francisco Pizarro. Le facciate color pastello e le inferriate delle case coloniali costituiscono uno dei più bei complessi architettonici del Perù. Ma Trujillo è celebrata soprattutto per i siti pre-colombiani nel deserto circostante, in particolare Chan Chan.

**Libertador Trujillo 4\* - camera standard**

6° giorno / 11 luglio – domenica  
**Trujillo/Chan Chan/Trujillo | 10 km**

**Colazione a buffet in hotel, pranzo in ristorante**, cena libera.

A soli 5 km da Trujillo **Chan Chan è uno dei siti archeologici più importanti del Perù**, un'enorme città di *adobe* (mattoni di sabbia, argilla e paglia mescolati con acqua e seccati al sole), grande capitale dell'impero dei Chimù che si estese per circa mille chilometri da nord a sud tra il 1.000 e il 1.470 d.C., anno in cui cadde sotto gli Inca dopo oltre dieci anni di resistenza. Dichiarato dall'UNESCO Monumento culturale dell'umanità, la città accoglieva sessantamila abitanti, un labirintico complesso di cittadelle con nove palazzi reali, abitazioni comuni, spesse mura difensive, magazzini, cisterne, templi a piramide, che quasi certamente traboccavano d'oro e argento, saccheggiati da inca, spagnoli e più moderni tombaroli. Diverse alluvioni nel corso dei secoli hanno poi eroso le costruzioni. Prima di arrivare nel sito principale, appena usciti da Trujillo visitiamo un piccolo tempio piramidale, la **Huaca della Luna** (ca. 500 d.C.), con affascinanti e ben conservati fregi policromi parietali del terribile dio decapitatore.

**Libertador Trujillo 4\* - camera standard**

7° giorno / 12 luglio – lunedì

## Trujillo/Chiclayo | 210 km

**Colazione a buffet in hotel**, pranzo e cena liberi.

Lasciamo Trujillo, seguendo la strada Panamericana attraverso un deserto interrotto a tratti da vallate fertili con vista sull'oceano da un lato e sui primi contrafforti delle Ande dall'altro. Prima dell'arrivo a Chiclayo, a 60 km da Trujillo, visitiamo il complesso archeologico di El Brujo. Sorto tra il VI e il VII secolo d.C., **El Brujo (il Mago) era il centro culturale e religioso della civiltà Moche**, una cultura raffinata nota per le sue belle ceramiche e l'oreficeria magistrale. I Moche non imbalsamavano i loro morti, ma in qualche rara occasione la natura e l'artificio hanno contribuito a conservare fino ai nostri tempi alcune mummie. E' il caso di **una donna tatuata i cui resti sono stati scoperti qui nel 2008** al culmine di un tempio dove si celebravano sacrifici umani: si trattava probabilmente di una notevole con poteri di governo; visitiamo il museo inaugurato all'inizio del 2009. E proseguiamo per Chiclayo, nella valle costiera di Lambayeque. Abitata in epoca preincaica da popolazioni Moche e Chimù, divenne famosa nel 1987 con la scoperta della **tomba inviolata del Signore di Sipan**. Sistemazione in hotel. Nel pomeriggio **giro panoramico di Tucume**, un imponente sito archeologico con ventisei piramidi appartenenti alla cultura Lambayeque.

**Gran Hotel Chiclayo 4\* - camera standard**

8° giorno / 13 luglio – martedì

## Chiclayo/Sipan/ Sican/Chiclayo

**Colazione a buffet in hotel, pranzo in ristorante**, cena libera.

In mattinata visitiamo il magnifico complesso tombale di Huaca Rajada dove fu scoperta la tomba del Signore di Sipan, un personaggio reale Moche sepolto 1.700 anni fa con una grande tesoro. Entriamo nel **Museo Tumbas Reales de Sipán**: la nuovissima costruzione è moderna ma richiama lo stile delle antiche piramidi Moche e contiene la spettacolare tomba del Signore di Sipán con i favolosi monili d'oro e di giada trovati con il corpo. Visitiamo anche il **bel Museo di Sicán** con gli arredi funerari trovati nelle tombe di questo regno costiero.

**Gran Hotel Chiclayo 4\* - camera standard**

9° giorno / 14 luglio – mercoledì

## Chiclayo/Lima/Cusco (3.200 m slm)

**Colazione in hotel**, pranzo e cena liberi.

Di buon mattino, trasferimento in aeroporto e volo per Cusco con cambio di aereo a Lima. All'arrivo trasferimento in hotel. Resto della giornata dedicato all'assuefazione all'altitudine e al riposo in vista di due giornate particolarmente impegnative.

**Chi non desidera partecipare alla visita di Paucartambo e Tres Cruces potrà rimanere a Cusco il giorno 15 luglio e partecipare all'escursione a Chincheros, Moray e alle saline di Maras, con pranzo in ristorante.**

**Casa Andina Private Collection Cusco 4\* sup – camera standard**

10° giorno / 15 luglio – giovedì

## Cusco/Paucartambo (3.100 m slm) | 115 km

**Colazione a buffet in hotel, pranzo e cena in Hostal**

Ci attende una giornata strenua, ma con un'esperienza davvero unica. Di buon mattino partiamo per il remoto villaggio andino di Paucartambo: **circa quattro ore di viaggio** lungo una strada sterrata, stretta e molto ripida tra burroni impressionanti, ma con magnifici panorami sulla valle e le montagne circostanti. Lungo il percorso visitiamo i Chullpas di Nina Marka. **A Paucartambo ci sistemiamo nell'unico ostello del villaggio, interamente riservato a noi: nuovo e pulito, ma assolutamente disadorno, con camerate e servizi in comune. Ma l'ostello ci serve solo per poche ore di riposo. Perché siamo qui?** Ogni anno, tra il 15 e il 17 luglio si svolgono a Paucartambo le pittoresche celebrazioni in onore della Vergine del Carmen, una festa religiosa che risale all'epoca coloniale, con esuberanti e colorite processioni, bande e cori che cantano in lingua quechua e gruppi di danzatori per le strade con danze dal profondo significato simbolico. Tutta la comunità e gruppi da altre parte della regione partecipano a questa celebrazione magica. In serata siamo invitati nelle case dei diversi gruppi di danzatori. Un po' di riposo all'hostal, perché dovremo partire nel cuore della notte per assistere ad uno spettacolo naturale impareggiabile.

**Hostal Paucartambo – camerate e servizi in comune**

11° giorno / 16 luglio – venerdì

## Paucartambo/Tres Cruces (3.800 m slm)/ Cusco | 250 km

**Colazione in hostel**, pranzo e cena liberi.

Oltre Paucartambo la strada sale per 45 km fino a **Tres Cruces, appollaiato su una cresta andina che domina il bacino amazzonico** come un balcone naturale. Non è difficile comprendere perché gli Inca lo considerassero un luogo sacro: **lo spettacolo del sorgere del sole qui è indescrivibile nei mesi invernali, da maggio a luglio**, anche per fenomeni ottici con immagini sdoppiate, aloni e luci multicolori. Per avere questo privilegio, dobbiamo patire un'alzataccia: partiamo infatti alle 2:30 del mattino da Paucartambo. Il viaggio dura circa due ore e partiamo a quest'ora antelucana per riuscire a occupare le posizioni migliori. Rientriamo a Paucartambo per la colazione. Mattinata a disposizione per ammirare ancora le danze e chi lo desidera può assistere alla messa. Rientro a Cusco verso mezzogiorno. Pomeriggio a disposizione.

**Casa Andina Private Collection Cusco 4\* sup – camera standard**

12° giorno / 17 luglio – sabato

## Cusco

**Colazione a buffet in hotel**, pranzo e cena liberi.

Visitiamo la Cusco inca e coloniale. L'antica capitale dell'impero Inca è un museo vivente di storia peruviana, con le case e le chiese del periodo coloniale costruite sulle ciclopiche fondamenta dei palazzi di epoca inca. **Il Tempio del Sole** o Koricancha (visita interna) è un altro esempio dell'eccezionale tecnica di costruzione inca: il più grande tempio dell'impero scintillava d'oro prima del saccheggio degli spagnoli, ma durante il solstizio d'estate il sole illumina ancora magicamente la nicchia in cui l'imperatore teneva le udienze. Vediamo anche la Plaza de Armas su cui si affacciano diversi edifici storici e la **Cattedrale** (visita interna) prima di raggiungere la **fortezza inca di Sacsahuamán, il tempio di Kenko e Tambomachay** (ingresso). Su un'altura che domina Cusco la fortezza di Sacsayhuamán fu costruita con blocchi di pietra che pesano fino a trecento tonnellate, incastrati perfettamente tra loro senza l'uso di alcuna malta. Pomeriggio a disposizione.

**Casa Andina Private Collection Cusco 4\* sup – camera standard**

13° giorno / 18 luglio – domenica

## Pisac e Ollantaytambo/Machu Picchu | 150 km

**Colazione a buffet in hotel, pranzo a picnic, cena in hotel.**

Seguiamo la pittoresca valle del fiume Urubamba. **A Pisac visitiamo le rovine inca** che dominano la città, tra le più spettacolari del Perù: Pisac era allo stesso tempo città, tempio religioso, complesso militare e forse anche residenza reale dell'imperatore inca. La ripida salita alle rovine ci premia anche con una vista magnifica sulla valle sottostante. Esploriamo poi il colorito mercato indio. Proseguiamo per Ollantaytambo e saliamo fino a quest'altro **imponente tempio/ fortezza inca**. Benché gli Inca non terminassero mai il tempio che serviva anche da osservatorio astronomico, questo rimane a testimonianza della loro eccezionale capacità ingegneristica. Ollanta, come i locali chiamano il paese, sorge in una posizione di grande bellezza in una gola fiancheggiata da belle terrazze agricole lungo il fiume Urubamba. Nel pomeriggio trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza in treno per Aguas Calientes. Ceniamo e pernottiamo all'hotel Inkaterra, in un magnifico ambiente naturale di piante e uccelli tropicali.

**Machu Picchu Pueblo Inkaterra 4\* sup – camera standard**

14° giorno / 19 luglio – lunedì

## Machu Picchu/Cusco | 240 km

**Colazione in hotel, pranzo in ristorante**, cena libera.

Mattinata dedicata all'escursione a Machu Picchu (2.800 m slm). Saliamo con il pullman navetta pubblico all'ingresso del sito archeologico. Il magico sito di Machu Picchu, la "la città perduta degli Inca" si annida tra le montagne e le nuvole ed è invisibile dal basso. Il luogo era così nascosto e impervio che gli spagnoli non lo scoprirono mai e così molte architetture sono rimaste in condizioni eccellenti. Oggi è Patrimonio mondiale dell'Umanità e una delle Sette nuove meraviglie del mondo. Machu Picchu è uno dei più grandi esempi mondiali di arte del paesaggio: certamente gli Inca scelsero il luogo anche per la sua immensa bellezza. Pranzo in un ristorante self-service. Rientro a Cusco nel pomeriggio in treno e pullman.

**Casa Andina Private Collection Cusco 4\* sup – camera standard**

## Cusco/Lima/Caral/Lima | 400 km

15° giorno / 20 luglio – martedì

**Colazione a buffet in hotel, pranzo al sacco, cena libera.**  
Di buon mattino trasferimento in aeroporto e volo per Lima. All'arrivo proseguiamo direttamente per **Caral, la più antica città d'America** (2.600/2.100 a.C), che raggiungiamo dopo circa quattro ore di viaggio. Iscritto tra i patrimoni dell'umanità dell'UNESCO, la città sacra di Caral-Supe, vecchia di cinquemila anni, era al centro di uno stato socio-politico pienamente sviluppato, notevole per la sua complessità. Le linee architettoniche e il progetto spaziale della città sono magistrali. Eccezionalmente ben conservato, il sito faceva parte di un gruppo di diciotto insediamenti urbani nella stessa area, con un'architettura monumentale e complessa, tra cui sei grandi strutture piramidali. Un *quipu* (il sistema di nodi usati per registrare le informazioni nelle civiltà andine) trovato nel sito testimonia lo sviluppo culturale raggiunto dalla società di Caral. Rientro a Lima.

**Casa Andina Private Collection Miraflores 4\* – camera standard**

16° giorno / 21 luglio – mercoledì

## Lima/Italia

**Colazione a buffet in hotel**

Trasferimento di buon mattino all'aeroporto di Cusco e volo per Lima. Accoglienza all'arrivo e **trasferimento diretto a Pachacamac**, le rovine più interessanti dei dintorni, 31 km a sud di Lima, un sito abitato da civiltà pre-colombiane più antiche degli Inca, luogo sacro e meta di pellegrinaggi per consultare il temuto oracolo del dio creatore Pachacamac, responsabile di guerre e terremoti. Trasferimento in aeroporto a Lima. Volo di linea per Madrid, pasti e pernottamento a bordo.

17° giorno / 22 luglio – giovedì

## Italia

Arrivo a Madrid in mattinata. Coincidenza con le destinazioni finali italiane

## Quote di partecipazione

**per persona (minimo 20 partecipanti) da Milano, Roma**

camera doppia € 3.700

supplemento singola € 790

supplementi per partenze da altri aeroporti su richiesta

**variante Cusco 15/16 luglio, per persona**

camera doppia € 215

supplemento singola (minimo 3 pax) € 155

**La quota comprende:**

accompagnatore TCI dall'Italia

voli di linea in classe economica

15 pernottamenti in hotel (1 in ostello interamente riservato al gruppo, con camerate e bagni in comune)

trasferimenti con pullman granturismo e treno

15 colazioni, 7 pranzi di cui 2 al sacco, 2 cene

guide locali di lingua italiana in ogni località visitata

visite, escursioni e ingressi ai parchi indicati nel programma

manca

set da viaggio con guida turistica sulla destinazione, una per nucleo familiare

assicurazione medico-bagaglio base

copertura Rischio Zero

**La quota non comprende:**

quota associativa se non soci

tasse aeroportuali € 375, soggette a variazione

tasse d'imbarco da pagare localmente: circa \$50 (dollari americani)

pasti non indicati e bevande

spese personali

integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento, su richiesta

tutto quanto non elencato ne "La quota comprende"



## Notizie utili

**Documenti e visti**

Passaporto con validità residua di almeno sei mesi dalla data di rientro.

**Altitudine e**

**La maggior parte del viaggio si svolge ad altitudini superiori a 3.000**

**m, con punte oltre i 4.000 m.** con lunghi percorsi in pullman lungo strade tortuose, talvolta non asfaltate, in zone con insediamenti umani molto scarsi.

**Raccomandiamo vivamente di consultare il vostro medico prima del viaggio, soprattutto se avete problemi cardiaci o respiratori.**

**Disposizioni sanitarie**

Non è richiesta alcuna vaccinazione.

**Fuso orario**

Sette ore in meno rispetto all'Italia

**Clima**

Lima e la costa da maggio a settembre sono avvolte da una foschia persistente (*garua*), con alta umidità e temperature miti tra 16 e 25°C. Sulle Ande invece, il periodo invernale - da aprile a novembre - è secco e mite di giorno (20°C/25°C) e freddo di notte (anche 0°C), il migliore per la visita.

**Abbigliamento consigliato**

Informale a strati con capi abbastanza leggeri per il giorno e caldi per la sera e le località più elevate, scarpe comode o da trekking, cappello, occhiali da sole, crema solare con alto fattore di protezione (almeno 20), una torcia elettrica per siti sotterranei (come Chavin).

**Valuta**

Nuovo Sol (circa 4,30 per un euro)

**Carte di credito**

Accettate in albergo e nei grandi negozi.

**Elettricità**

220/110v a seconda della zona, 60hz. Prese A e B a lamelle piatte di tipo americano (necessario adattatore) o di tipo Schuko a due poli.

**Rete cellulare**

Esiste copertura per i cellulari triband in diverse zone del paese