

Stoccolma



accompagnatore e assistenza culturale Touring Club Italiano:
Delia Coppo

LA SFIDA VERDE DELLA SVEZIA



L'Europa è oggi essenzialmente una società urbana e fronteggia non pochi problemi ambientali: mai come ora le città europee sono chiamate alla sfida e all'impegno di risolverli. Per questo l'Unione Europea ha stabilito di assegnare, dal 2010, il titolo di Capitale verde europea dell'anno alla città che più si sarà distinta come modello di sostenibilità ambientale per impegno e risultati. Stoccolma è l'eletta del 2010. La municipalità ha elaborato un piano complessivo a lungo termine per la crescita e lo sviluppo sostenibile: Vision Stockholm 2030. Entro il 2030, la capitale svedese dovrà configurarsi come città versatile e dinamica, capace di promuovere l'innovazione e la crescita. Il nostro week end nella capitale svedese evidenzia questo impegno: visiteremo nuovi quartieri che traggono energia da fonti rinnovabili, comunità che le sfruttano da almeno un decennio, compagnie hi-tech che fondano i loro profitti su questo nuovo business. E in perfetta coerenza useremo bicicletta e traghetti come principale mezzo di trasporto.



1° giorno / 22 luglio - giovedì

Italia/Stoccolma

Partenza per Stoccolma con volo di linea. Arrivo e trasferimento in hotel. La **cena in hotel** è anticipata dalla presentazione del programma a cura di **un membro del Comitato per lo sviluppo sostenibile** (in inglese con traduzione dell'accompagnatore) con cocktail di benvenuto. Il nostro hotel è il Clarion, dal design moderno e luminoso, nel quartiere di Södermalm, animata area della città ricca di ristoranti e negozi. **Clarion Stockholm 4* sup – camera standard**

2° giorno / 23 luglio - venerdì

Stoccolma

Colazione a buffet in hotel, cena barbecue, pranzo libero
Il sistema dei trasporti pubblici della città è un vanto nazionale e un modello di efficienza internazionale. La società SL che gestisce il sistema dei trasporti si è posta degli obiettivi ambiziosi in termini di trasporto sostenibile: vanta una delle flotte di bus pubblici più grandi al mondo alimentate da etanolo con l'ambizione di muovere l'intero parco mezzi con fonti rinnovabili entro il 2025, mentre il traffico su rotaia è alimentato interamente da elettricità proveniente da energia eolica e acqua. **Oggi ci spostiamo esclusivamente con mezzi pubblici e traghetti**. E proprio in traghetto raggiungiamo il quartiere di **Hammarby Sjöstad**, nella parte sudoccidentale della città. A Hammarby Sjöstad il comune ha imposto severi requisiti ambientali per gli edifici, le installazioni tecniche e il traffico. Per questa comunità, Stockholm Water Company (acquedotto municipale), Stockholm Waste Management (smaltimento rifiuti) e Fortum, società finlandese per la produzione di energia, hanno sviluppato insieme un modello integrato di riciclo - il modello Hammarby. L'obiettivo è creare un ambiente residenziale basato sul riutilizzo delle risorse, minimizzando il consumo di energia e la produzione di scorie. **Vistiamo il quartiere guidati da un esperto e responsabile del progetto** (in inglese con traduzione dell'accompagnatore).

Nel pomeriggio visitiamo con un esperto l'**Eco-village di Understens Höjden**, un insediamento di quarantaquattro abitazioni bifamiliari costruito tra il 1995 e il 1996, dunque precursore in tema di recupero delle acque, uso di materiali naturali e idropitture traspiranti, coltivazione di orti biologici. Rientro in hotel e per la serata riprendiamo i mezzi pubblici per il luogo dove ceneremo: un **barbecue all'aperto** alla cui preparazione parteciperemo personalmente. **Clarion Stockholm 4* sup – camera standard**



3° giorno / 24 luglio - sabato

Stoccolma

Colazione a buffet in hotel, pranzo a pic-nic, cena in ristorante
Dopo aver sperimentato l'efficienza del trasporto pubblico oggi visitiamo **l'EcoParken in bicicletta**. Il **Parco Nazionale Urbano è il primo parco nazionale cittadino al mondo**, una grande oasi di 27 km² tra terra e acqua che si estende per 10 km intorno e dentro la città. Il parco combina ambienti urbani e naturali, rurali e selvaggi con una grande varietà di animali, che fanno davvero dimenticare di essere in una metropoli; colline con querce centenarie, laghi, ruscelli, baie marine, paludi e canali, prati con mucche, cavalli e pecore al pascolo, scogli appartati, alture rocciose e aree con una natura selvaggia e incontaminata; ma ingloba anche strutture cittadine, musei, luna-park, teatri, castelli e case signorili, locande e hotel, impianti sportivi, dimore imponenti di diverse epoche. Passiamo il **Djurgården**, l'antica riserva di caccia reale, il **parco Haga** ricco di monumenti storici; visitiamo **Bergianska Trädgården**, un orto botanico del 1791. **Pranzo a pic-nic nel parco**. Ceniamo nel quartiere di Södermalm, nella via Eco Venue in cui i locali pubblici sono in prima fila nel promuovere l'eco sostenibilità. **Clarion Stockholm 4* sup – camera standard**

4° giorno / 25 luglio - domenica

Järna/Stoccolma/Italia

Colazione a buffet in hotel, pranzo in ristorante
Lasciamo definitivamente l'hotel e partiamo per **Järna**, a sud di Stoccolma, una comunità che, oltre all'aspetto ecologico puramente legato a edilizia, agricoltura, sfruttamento sostenibile del territorio, cura molto anche il vivere quotidiano seguendo le idee dell'Antroposofia, la teoria sociale sviluppata dal filosofo e pedagogo austriaco Rudolf Steiner. Durante la visita è previsto un pranzo a buffet basato sui prodotti biologici della comunità. Trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia.

Quote di partecipazione

per persona (minimo 25 partecipanti) da Milano, Roma
camera doppia € 1.315
supplemento singola € 290
supplementi per partenze da altri aeroporti su richiesta

La quota comprende:

accompagnatore TCI dall'Italia
voli di linea in classe economica
3 pernottamenti in hotel 4* sup
trasferimenti privati e trasporto locale con pullman privato, mezzi pubblici (bus, traghetti), bicicletta.
3 colazioni a buffet, 2 pranzi (1 a picnic), 3 cene (1 barbecue)
guide locali di lingua inglese per le visite previste
visite menzionate in programma
mance
set da viaggio con guida turistica, una per nucleo familiare
assicurazione medico-bagaglio base
copertura Rischio Zero

La quota non comprende:

quota associativa se non soci
tasse aeroportuali € 171, soggette a variazione
pasti non indicati e bevande
bevande, spese personali
integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento, su richiesta
tutto quanto non elencato ne "La quota comprende".

Notizie utili

Documenti e visti

Per i cittadini italiani carta d'identità o passaporto valido

Clima

Luglio con giugno è il mese più caldo, con temperature diurne fino a 30°C, ma serate e notti fresche.

Abbigliamento consigliato

Informale, leggero, con qualcosa di più caldo e impermeabile per la sera.
Passeremo una giornata in bicicletta: portate abiti adeguati.

