

dal 1° all'8 ottobre 2010 /// 8 giorni / 7 notti

Svizzera



accompagnatore e assistenza culturale Touring Club Italiano
Luisa Barbieri

TRENI E GHIACCIAI: IL CUORE DELLA SVIZZERA

Appena oltre la scintillante Engadina si incontra l'Urschweiz, la Svizzera delle origini: un passaggio netto dal sud al nord dell'Europa. Engadina e Urschweiz sono anche le principali tappe del nostro viaggio in treno, nell'anno del centenario del trenino rosso del Bernina, una delle tre linee ferroviarie al mondo patrimonio dell'umanità per l'Unesco. Il nostro percorso inizia e termina a Zurigo; trascorriamo due giorni a St Moritz al Kempinski Grand Hotel des Bains con una puntata a Tirano sul Bernina Express alla scoperta della bellissima Val Poschiavo. Da St Moritz il Glacier Express ci porta a Interlaken, nell'Oberland Bernese, seguendo il corso di due grandi fiumi, il Reno e il Rodano. Interlaken, tra i due laghi di Thun e Brienz, è il punto di partenza per una delle più belle esperienze ferroviarie del mondo, fino ai 3.454 metri del Jungfrauoch, la stazione ferroviaria più alta d'Europa, passando con il trenino a cremagliera famose località, panorami straordinari e indimenticabili in una stagione perfetta per clima e colori. Una tappa finale nella bellissima Lucerna prima del rientro a Zurigo e in Italia.

Italia/Zurigo

1° giorno / 1° ottobre – venerdì

Incontro con l'accompagnatrice alla Stazione Centrale di Milano. Partenza da Milano alle ore 13.10. Arrivo a Zurigo alle ore 16.51. Trasferimento all'hotel Seefeld (meno di 4 km), moderno e confortevole, in posizione centrale. Dopo la sistemazione in hotel chi lo desidera può seguire l'accompagnatrice in giro informale della città. **Sorell Seefeld 4***

Zurigo/St. Moritz

2° giorno / 2 ottobre – sabato

Colazione e cena in hotel, pranzo libero. Trasferimento alla stazione. Partenza da Zurigo alle 8:07 con treno InterRegionale. Arrivo a Landquart alle 9:12. Cambio di treno. Partenza da Landquart alle ore 9:20 con Regionale Express. Arrivo a St. Moritz alle ore 11:18. Trasferimento in hotel e sistemazione. Pranzo libero e pomeriggio a disposizione. E' possibile rilassarsi nella ottima spa dell'hotel, andare in centro per shopping o partecipare al **Clean Energy Tour**, che da St. Moritz porta ai 3.057 m del Piz Nair, in un percorso che mette in evidenza l'utilizzo delle energie rinnovabili – acqua, energia solare e vento. **St. Moritz** (San Murezza in romancio, la lingua locale) a 1822 m nel luminoso paesaggio dei laghi dell'Alta Engadina, è il non plus ultra del glamour e **una delle stazioni di villeggiatura più celebri del mondo**. Il suo clima è leggendario: la zona era frequentata nei mesi estivi fin dai tempi dei romani e per tutto il medioevo per le sue **sorgenti termali e curative**, scoperte probabilmente dai celti 3.000 anni fa; il nome del villaggio compare per la prima volta nel 1138, i primi turisti invernali invece solo a metà dell'ottocento.

Il nostro hotel è il **Grand hotel Kempinski**, inaugurato nel 1896 come Grand Hotel des Bains. Completamente rinnovato nel 2002, è una vera cittadella del lusso con due ottimi ristoranti, casinò e il miglior complesso termale, piscina, spa e fitness dell'area. Le camere sono eleganti e spaziose. La cucina è ottima e il buffet della colazione difficilmente uguagliabile.

Kempinski Grand Hotel des Bains 5*

St Moritz/Tirano/St Moritz - Bernina Express | 145 km

3° giorno / 3 ottobre – domenica

Colazione a buffet in hotel, spuntino in vineria tipica, cena libera. Trasferimento alla stazione. Partenza da St. Moritz alle 9.34 con treno panoramico Bernina Express. Arrivo alle ore 12:03. Visita a piedi dei principali punti di interesse, in particolare il Santuario del 1504 e il palazzo rinascimentale Salis. Spuntino in vineria con prodotti tipici. Rientro a St Moritz (in treno o pullman) con arrivo verso le ore 18. Trasferimento in hotel.

Il Bernina Express, che compì il suo primo viaggio nel 1910, non è solo un collegamento tra Italia e Svizzera, ma è la traversata alpina più alta d'Europa e una delle ferrovie più ripide del mondo. Dal 2008 è patrimonio dell'umanità Unesco. La linea ferroviaria attraversa l'Alta Engadina, valica il passo del Bernina e percorre la Val Poschiavo e la Val di Pila fino a Tirano (solo gli ultimi 2,5 km sono in territorio italiano). La massima altitudine raggiunta è 2.253 m s.l.m. in corrispondenza del passo del Bernina, la minima è di 429 m s.l.m. a Tirano. Tutto il percorso è effettuato ad aderenza naturale, senza l'uso di alcun sistema a cremagliera. Lo sguardo spazia sul panorama montano del **ghiacciaio del Morteratsch, del Diavolezza o della Lagalb**. Dall'**Alp Grüm** si vede l'imponente **ghiacciaio del Palù**

e contemporaneamente il **Lago di Poschiavo**, fino al fondovalle. Degno di nota il **viadotto elicoidale con una pendenza costante del 70 per mille**, che copre il dislivello di 30 metri **tra Brusio e Campocologno**, interamente visibile in tutto il suo sviluppo. Dal 2000 il treno ha dieci carrozze panoramiche costruite su disegno Pininfarina. A **Morteratsch**, stazione sul fondo della valle del ghiacciaio omonimo, si può vedere la cima del **Pizzo Bernina** (4.049 m) e il **Biancograt**, la cresta che scende dal Pizzo Bianco. Dalla stazione di Alp Grüm, sul fianco di un alpeggio scosceso, si vede tutta la magnifica **Val Poschiavo**. Il paesaggio naturale e culturale della Val Poschiavo si sviluppa in soli 25 km, dalla scintillante catena del Bernina fino ai vigneti di Veltlin, ma offre una moltitudine di bellezze naturali. A **Tirano**, con una passeggiata vediamo i bei palazzi di epoca rinascimentale e barocca e il Santuario della Madonna di Tirano, del 1504. Rientro a St Moritz. Serata a disposizione. **Kempinski Grand Hotel des Bains 5***

4° giorno / 3 settembre – venerdì

St Moritz/Brig/Interlaken - Glacier Express

Colazione a buffet in hotel, pranzo in treno, cena libera. Trasferimento alla stazione. Partenza da St Moritz alle 9:17 con il treno Glacier Express. Arrivo a Briga alle 15.23. Breve tratto a piedi (7-10 minuti) fino al binario del treno Intercity. Partenza da Briga alle ore 15.49 con Intercity. Arrivo a Spiez alle ore 16.24. Cambio di treno. Partenza da Spiez alle 16.33. con Intercity. Arrivo alla stazione di Interlaken Est alle 16.57. Trasferimento al **Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa**, un hotel leggendario che ha alle spalle oltre 145 anni di tradizione alberghiera svizzera. Costruito nel 1864, ha una magnifica posizione, centrale e tranquilla, con vista senza ostacoli sulla Jungfrau. Sofisticato e sereno, ha ristoranti di alto livello e una delle migliori spa della Svizzera, con piscina di 20 metri, due vasche idromassaggio al coperto, una vasca idromassaggio con acqua di mare all'aperto, bagno turco, sauna finlandese, due bio-saune con terapia della luce attiva, due solarium e una zona relax. L'esclusiva ESPA comprende 16 sale per trattamenti e una lussuosa spa privata per due persone. **Interlaken è la capitale turistica dell'Oberland bernese**. Già all'inizio dell'ottocento era famosa per il suo stupefacente mondo alpino e meta di personaggi come Goethe e il compositore Mendelssohn. Il suo successo fu ulteriormente stimolato dall'inaugurazione della ferrovia della Jungfrau nel 1912. **Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa 5***



5° giorno / 5 ottobre - martedì
Interlaken/Brienzen/Ballenberg

Colazione a buffet in hotel, pranzo e cena liberi.

Dedichiamo la giornata alla **crociera sul lago di Brienz e alla visita al Museo all'aperto di Ballenberg**. Con una passeggiata raggiungiamo il molo per l'imbarco sul battello che ci porta in crociera sul bel lago di Brienz. Brienz è situato in un incantevole paesaggio sulla riva orientale del lago che ha lo stesso nome. La parte più romantica di Brienz è senza dubbio la Brunnengasse, nota come la «via più deliziosa d'Europa». Brienz è famosa per i suoi scultori su legno e vanta una lunga tradizione nella lavorazione del legno, al punto di disporre ancora oggi di una scuola di scultura su legno e di una scuola di liutai. La partenza è prevista alle ore 9.40 da Interlaken, con sbarco a Brienz alle ore 11.05. Due minuti a piedi per arrivare alla stazione dove un bus dieci minuti ci porta al Museo all'aperto di Ballenberg. Un centinaio di edifici pluricentenari provenienti da tutta la Svizzera, le 250 specie indigene di animali presenti nelle fattorie, orti, giardini e campi coltivati secondo le tecniche tradizionali, dimostrazioni di antichi artigiani e manifestazioni speciali fanno rivivere il passato e rendono unico il Ballenberg. Dopo la visita rientro in bus a Brienz e quindi in treno dalla stazione di Brienz a Interlaken. L'arrivo è previsto verso le 18.00

Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa 5*

6° giorno / 6 ottobre - mercoledì

Jungfrau

Colazione a buffet in hotel, pranzo e cena liberi.

Dedichiamo la giornata a **una delle più belle esperienze ferroviarie del mondo. La Jungfrau (4158 m), è una spettacolare cima alpina**, avvicinabile in ferrovia. Da Interlaken (566 m) si parte alle 9.05 seguendo la ferrovia Wengernalp inaugurata nel 1893, che porta a **Lauterbrunnen (784 m, arrivo alle ore 9.25)**, località di villeggiatura in una delle valli alpine più impressionanti: racchiusa tra gigantesche pareti rocciose e cime elevate, con cascate e alpeggi fioriti è una **delle riserve naturali più importanti della Svizzera**. Qui si cambia treno e, con partenza alle 9.39 si sale alla stazione di Kleine Scheidegg (2.029 m, arrivo alle ore 10.24) con vista su tre dei più spettacolari "quattromila" del mondo: **Mönch, Eiger e Jungfrau**. Da Kleine Scheidegg si parte alle 10.30 per l'ultimo tratto di ferrovia, la **Jungfraubahn**: costruita tra il 1896 e il 1912 **la Jungfraubahn offre panorami incomparabili** ed è anche interessante dal punto di vista tecnico: circa sette dei nove chilometri e mezzo sono in galleria e le rampe a cremagliera superano una pendenza del 25%, fino ai 3.454 m dello **Jungfraujoch, la stazione più alta d'Europa**. Prima dell'arrivo due brevi soste, ad Eigerwand (2.830 m) e Eismeer (3.110) consentono di ammirare il mare di ghiaccio da finestre

scavate nella roccia. L'arrivo (se il tempo è sereno) è abbagliante: non dimenticate gli occhiali da sole! Davanti a voi si allungano i ghiacciai **Jungfrau-Aletsch**, il più grande complesso di ghiacciai d'Europa, patrimonio mondiale dell'umanità Unesco. Si riparte dal Jungfraujoch alle 14.30, arrivo a Kleine Scheidegg alle 15.20, proseguimento alle 15.33 per Grindelwald dove si arriva alle 16. 22. Dominata dalla terribile **parete nord dell'Eiger**, Grindelwald è una grande stazione sciistica. Partenza da Grindelwald alle 16:19 e arrivo a Interlaken Ost alle 16:54. Rientro a piedi in hotel.

Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa 5*

7° giorno / 7 ottobre - giovedì

Interlaken/Lucerna

Colazione a buffet in hotel, pranzo e cena liberi.

Trasferimento in pullman alla stazione ferroviaria. Partenza da Interlaken Ost alle ore 10:04 con il treno interregionale. Arrivo a Lucerna alle ore 12:04. Breve trasferimento a piedi (300 m) all'hotel Flora. Nel pomeriggio passeggiata a piedi nel centro storico. Immersa in un impressionante panorama montano, **Lucerna, sul lago dei Quattro Cantoni**, è la porta d'ingresso della Svizzera Centrale, Icona della città è il **Kapellbrücke (Ponte della Cappella)** realizzato in legno in epoca medievale, riccamente decorato di dipinti e considerato uno dei ponti in legno coperti più antichi d'Europa. Un altro simbolo della città è il Museggmauer, la cinta muraria corredata di torri, che ha conservato il suo aspetto originale.

Nell'isola pedonale del centro spiccano le case storiche, decorate con affreschi, che fanno da cornice alle piazze, come quella del Weinmarkt. La chiesa gesuita del XVII secolo è la costruzione sacra barocca più antica della Svizzera e le due torri della Hofkirche sono parte integrante dell'immagine della città. Il leone morente, scolpito nella roccia per ricordare l'eroismo degli Svizzeri caduti nel 1792 alle Tuileries, è uno dei monumenti più noti della Svizzera.

Flora 4*

8° giorno / 8 ottobre - venerdì

Lucerna/Zurigo

Colazione a buffet in hotel, pranzo libero.

Trasferimento a piedi (300 m) alla stazione di Lucerna. Partenza da Lucerna alle ore 10:10. Arrivo alla stazione di Zurigo alle ore 11.13. Partenza da Zurigo alle 13.09. Arrivo alla Stazione Centrale di Milano alle ore 16.50. Fine del tour





Svizzera

Notizie utili

Documenti

Per i cittadini italiani è sufficiente la carta d'identità o il passaporto valido; non è richiesto alcun tipo di visto.

Fuso orario

Lo stesso dell'Italia.

Clima

Temperato di tipo continentale. Nel periodo in cui si svolge il viaggio, in genere il clima è tendenzialmente sereno e stabile; raccomandiamo comunque un ombrello portatile e una giacca impermeabile. La temperatura massima diurna varia da 10°C a 20°C, la minima tra 5°C e 10°C nelle valli. Scende decisamente con l'altitudine.

Abbigliamento consigliato

Abbigliamento informale con capi di mezza stagione e più pesanti da indossare a strati; necessari giacca a vento, cappello e guanti per la salita a Jungfrauoch (3.454 m), scarpe comode da passeggio; raccomandiamo di limitare il bagaglio ad un trolley, per gli spostamenti nelle stazioni e tra la stazione e l'hotel a Lucerna.

Salute

Una parte del viaggio si svolge ad altitudini superiori a 2.000 m, con la massima altitudine a circa 3.500 m. Raccomandiamo vivamente di consultare il vostro medico prima del viaggio, soprattutto se avete problemi cardiaci o respiratori. Sono previste diverse passeggiate.

Valuta e carte di credito

La valuta è il franco svizzero. 1 franco svizzero = € 0,74 circa. Tutte le carte di credito sono ampiamente accettate.

Telefoni e rete cellulare

Eccellente la copertura GSM.

Quote di partecipazione

per persona (minimo 25 partecipanti) da Milano
camera doppia € 2.270
supplemento singola € 740
supplementi per partenze da altre città su richiesta

La quota comprende:

accompagnatore TCI dall'Italia
trasporto in treno come da itinerario, in 2° classe
7 pernottamenti in hotel 4* e 5*
trasferimenti privati stazione/hotel e viceversa con pullman privato ove menzionato
7 colazioni a buffet, 1 pranzo in treno, una degustazione in vigna, 1 cena.
set da viaggio con guida turistica, una per nucleo familiare
assicurazione medico-bagaglio base Mondial Assistance
copertura Rischio Zero

La quota non comprende:

quota associativa se non soci TCI
mance
pasti non indicati, bevande, spese personali
integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento, su richiesta
tutto quanto non elencato ne "La quota comprende."

