

dal 29 novembre al 9 dicembre 2010 /// 11 giorni / 9 notti

# Oman e Dubai



accompagnatore e assistenza culturale Touring Club Italiano  
**Laura Ambrosetti**

## MIRAGGIO TRA LE DUNE

*All'incrocio fra tre continenti e quattro mari, l'Oman è sempre stato un importante punto strategico sulla punta del Golfo Arabico, con una grande storia marittima, simboleggiata dalle avventure di Sinbad il marinaio. L'Oman è una terra incantevole, sede di una civiltà antica, già menzionata in testi mesopotamici di cinquemila annifa e per cinquemila anni le genti dell'Oman hanno vissuto nel deserto e sul mare sfruttando le risorse naturali, costruendo forti e palazzi, castelli e mura, e imbarcazioni agili e veloci. Governato da una delle più vecchie dinastie della regione, è oggi anche uno dei paesi più tranquilli del Golfo, con una popolazione orgogliosa delle sue tradizioni e famosa per la sua ospitalità. La rinascita turistica è relativamente recente e il contrasto con la vicina Dubai, con i grattacieli che sfidano il cielo, le isole artificiali, le piste da sci al coperto e gli hotel a sette stelle, non può essere più stridente. Forse ancora per poco.*

# Con accompagnatore dall'Italia

1° giorno / 29 novembre - lunedì

## Italia/Muscat

Partenza di mattina dall'Italia con voli di linea Lufthansa via Francoforte e Abu Dhabi per Muscat. Pasti a bordo. Arrivo in tarda serata e trasferimento in hotel in pullman privato con aria condizionata. Il nostro hotel si trova sulla spiaggia di Al Jissah, con piscina, spa, negozi e diversi ristoranti. Muscat, capitale dell'Oman, scintilla di minareti dorati tra montagne brulle che digradano verso il Golfo, ma pur trovandosi nel deserto è una città verdissima con prati ben curati e viali alberati.

**Hotel Shangri-La Al Waha Resort and Spa 5\***

2° giorno / 30 novembre - martedì

## Muscat/Wadi Bani Awf/Nizwa

**Colazione e cena in hotel, pranzo pic-nic o in ristorante**

In mattinata partenza in fuoristrada (4 passeggeri per ogni auto). Seguiamo la pittoresca **costa di Batinah**, fiancheggiata dalla catena dei monti Hajar punteggiati di forti, famosa per i giacimenti di rame. Batinah ha una storia vecchia di cinquemila anni e sembra che il nome le derivi da uno dei discendenti di Noè; oggi è una fertile regione dedicata all'agricoltura e alla pesca.

Lasciamo la costa per l'interno e giunti ai piedi dei monti Hajar saliamo lungo la strada che porta al Wadi Bani Awf, gola scavata da un torrente stagionale nel corso dei millenni, tra villaggi incantevoli e fresche sorgenti. Seguendo una strada vertiginosa, aggrappata alle pareti verticali della montagna arriviamo a Bilad Sayt, bellissimo villaggio di montagna: la vista da qui è senza pari. Giunti alla sommità del colle, scendiamo verso Al Hamra e ricominciamo subito a salire verso Jebel Shams, la montagna del sole, la più alta cima dell'Oman, 3.009 m. La strada asfaltata termina a 2.000 m, ma in fuoristrada arriviamo a un belvedere con vista su un canyon profondo oltre 1.000 m. L'aria in estate è fredda e in inverno può anche nevicare. A Nizwa, se il tempo lo permette, ultima tappa al suq, famoso per la lavorazione artigianale dell'argento.

**Hotel Golden Tulip Nizwa 3\***

3° giorno / 1 dicembre - mercoledì

## Nizwa/Bahla/Jabrin/Wahiba

**Colazione in hotel, pranzo pic-nic o in ristorante, cena in campo tendato**

Esploriamo il **suq di Nizwa** (se non visitato la sera precedente) ed entriamo nel **castello fortificato**, in posizione strategica all'incrocio delle vie carovaniere che collegavano Muscat all'interno. Nizwa diventò capitale dell'Oman nel XVII secolo e il castello era il quartiere generale del sultano. Notevole la possente torre circolare, che consentiva di controllare il territorio circostante a 360°. A circa 30 km da Nizwa troviamo il **castello di Bahla**, iscritto dall'Unesco tra i patrimoni mondiali dell'umanità, il cui restauro è stato terminato da poco. Alcune parti del castello risalgono a epoca pre-islamica; i considerevoli resti delle mura difensive serpeggiano sulle colline per circa dieci chilometri. Bahla è anche la capitale omanita della ceramica e della terracotta. Poco lontano, a **Jabrin**, visitiamo un altro **forte**, interessante combinazione di architettura difensiva e decorazione raffinata. Proseguiamo a sud-est verso la regione di Sharqiya, per inoltrarci nell'immensa distesa dorata di **Wahiba**. Passiamo la notte nel deserto nel campo tendato Desert Nights Camp, il migliore dell'Oman, con trenta lussuose tende in stile beduino, provviste di aria condizionata, bagno privato con doccia e acqua calda e fredda. Accoglienza e sistemazione. Indimenticabile il tramonto dietro le dune.

**Campo tendato Desert Nights Camp 5\***

4° giorno / 2 dicembre - giovedì

## Wahiba/Wadi Bani Khalid/ Sur

**Colazione in campo tendato, pranzo pic-nic o in ristorante, cena in hotel**

Lasciate le sabbie di Wahiba alle nostre spalle, e passando un villaggio con un'immensa piantagione di palme da datteri, raggiungiamo l'incantevole **Wadi Bani Khalid**, una delle più celebri attrazioni del paese. Una sorgente alimenta il wadi tutto l'anno: enormi massi di roccia calcarea e grandi vasche naturali si alternano lungo il suo percorso e l'acqua cristallina, fresca e profonda, invita a una nuotata rilassante. Arriviamo a **Sur**, il capoluogo di questa regione, famosa per la pesca e la costruzione delle tradizionali imbarcazioni, i dhow; talvolta è possibile ammirare i maestri d'ascia al lavoro.

**Hotel Sur Plaza 4\***

5° giorno / 3 dicembre - venerdì

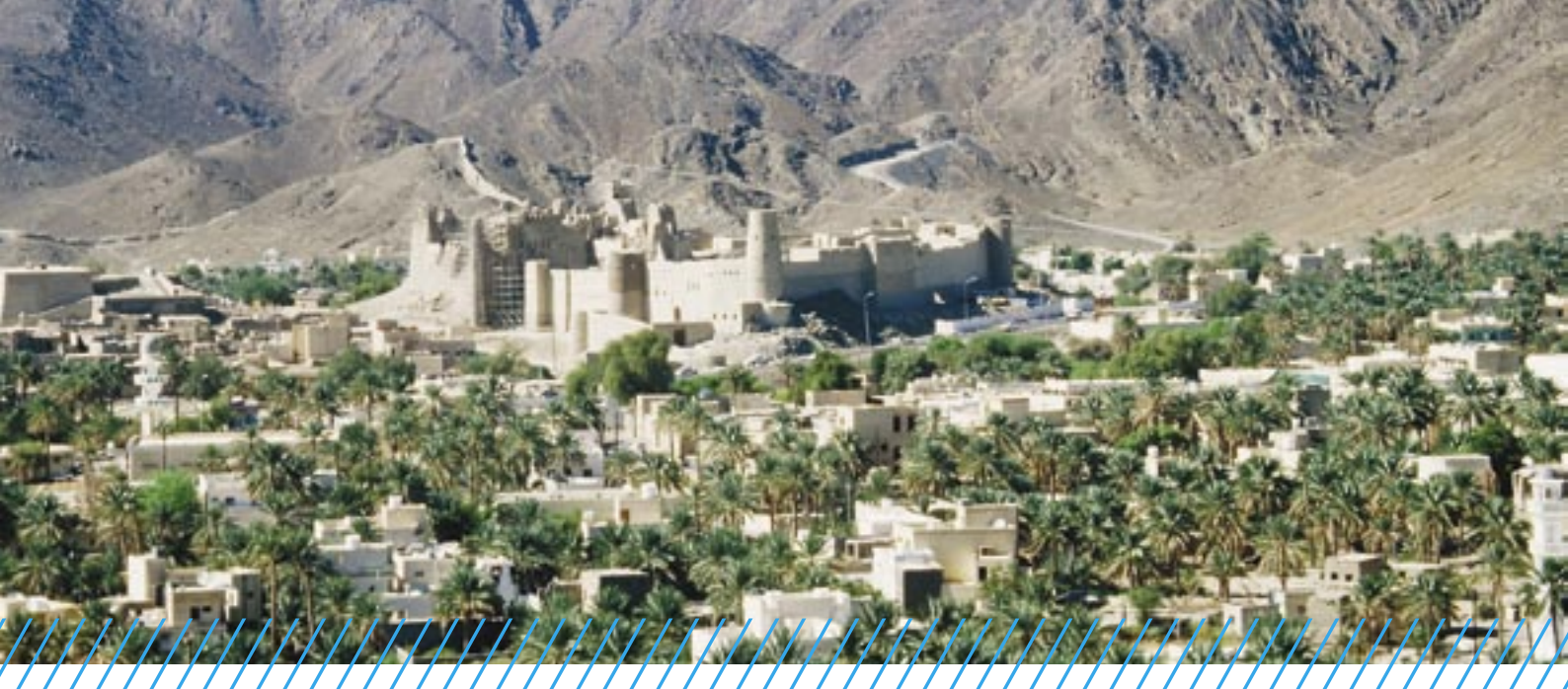
## Sur/Muscat

**Colazione e cena in hotel, pranzo pic-nic o in ristorante**

Siamo nuovamente sulla costa e ritorniamo a Muscat. Sostiamo a Qalhat per visitare la tomba di Bibi Miriam, l'unico edificio sopravvissuto agli attacchi portoghesi che hanno raso al suolo la città nel 1503. Da qui, un breve trasferimento ci porta alle magnifiche Wadi Shab/Wadi Tiwi per una breve escursione a piedi all'interno delle wadi. Sosta sulla spiaggia di Fins per poi raggiungere il Bimah Sinkhole, una profonda depressione nel terreno carsico di forte impatto scenico. Proseguiamo senza altre soste verso Muscat.

**Hotel Shangri-La Al Waha Resort and Spa 5\***





6° giorno / 4 dicembre - sabato

## Muscat

### Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

In mattinata visitiamo la più grande moschea dell'Oman, la **Grande Moschea del Sultano Qaboos** (aperta solo fino alle ore 11), capolavoro dell'architettura islamica moderna. Inaugurato nel 2001, è un grande complesso che include un centro di studi islamici, una biblioteca con ventimila volumi, e due sale di preghiera: la principale può accogliere fino a seimilacinquecento fedeli (per entrare uomini e donne devono avere braccia e gambe coperte; le donne devono anche velare capo e collo). Da qui proseguiamo per la **città vecchia**, affascinante conglomerato di castelli, moschee e vecchi forti, tra cui spiccano **Al-Jalali** e **Mirani**, che fiancheggiano l'**Al Alam**, il **palazzo del Sultano**. Visitiamo il **museo Bait Al Zubair**, custode della tradizione culturale e storica dell'Oman, con una ben documentata raccolta di manufatti tradizionali dalle varie regioni del paese: costumi, gioielli, oggetti di uso domestico e armi. In mostra anche una serie di rare fotografie di Muscat. **Pranzo in ristorante con specialità di pesce**. Nel pomeriggio entriamo nel cuore di un mondo rimasto immutato da generazioni, il **suq di Muttrah**, il mercato più antico dell'Oman, che ci accoglie con aromi, immagini, suoni in cui si mescolano tradizione e modernità e dove potrete mettere alla prova la vostra capacità di contrattazione. Una passeggiata all'imbrunire sulla **Corniche di Muttrah** ci offre molte occasioni per fotografie suggestive, con il porto Mina Sultan Qaboos illuminato dalle tenui luci della sera.

**Hotel Shangri-La Al Waha Resort and Spa 5\***

7° giorno / 5 dicembre - domenica

## Muscat/Khasab | in volo

### Colazione, pranzo e cena in hotel

Trasferimento in pullman privato con aria condizionata all'aeroporto per il volo interno che ci porterà a **Khasab**, nella **penisola di Musandam**, separata dal resto dell'Oman dagli Emirati Arabi Uniti, una terra di montagne aguzze che si protende nel mare dello stretto di Hormuz. Khasab è una cittadina portuale tranquilla e tradizionale. Il nostro hotel si trova a pochi chilometri. Nel pomeriggio, saliamo in fuoristrada sulle montagne circostanti. L'ascesa verso **Jebel Harim**, la montagna più alta (2.087 m) ci regala scenari spettacolari tra valli e montagne di roccia giurassica. Visitiamo **Bait Al Khlaf**, un antico edificio in pietra, e il parco naturale di **Birkat Al Khalidiya**, famoso per i suoi alberi d'acacia. Ritorno all'hotel.

**Golden Tulip Khasab 3\***

8° giorno / 6 dicembre - lunedì

## Crociera in dhow

### Colazione e cena in hotel, pranzo a bordo

Intera giornata dedicata al mare. Una crociera in dhow ci porterà nelle acque azzurre del **Khor Sham**, maestoso fiordo tra pareti di roccia a picco sul mare. La navigazione è interrotta da diverse soste per nuotare e fare snorkeling tra i fondali e i pesci o rilassarsi sulle belle spiagge. Con un po' di fortuna ci potrà anche capitare di incontrare gruppi di delfini, padroni incontrastati di queste acque. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio.

**Golden Tulip Khasab 3\***

9° giorno / 7 dicembre - martedì

## Khasab/Dubai

### Colazione in hotel, pranzo libero, cena a bordo

Partenza in pullman privato con aria condizionata per Dubai. Sistemazione in hotel e resto del pomeriggio a disposizione. In serata trasferimento al porto dove ci imbarcheremo su un dhow per una cena mentre ci godiamo la vista della città che si illumina per la notte.

**Metropolitan Palace 5\***

10° giorno / 8 dicembre - mercoledì

## Dubai

### Colazione in hotel, pranzo e cena in ristorante

Mattino dedicato alla visita delle principali attrazioni di Dubai in pullman privato con aria condizionata. Prima sosta davanti al famoso hotel **Burj Al Arab**, la "Torre degli arabi", uno degli alberghi più lussuosi al mondo e icona di Dubai, sulla spiaggia di Jumeirah, quindici chilometri a sud della città, su un'isola artificiale. Si prosegue poi verso la Jumeirah Mosque, l'unica moschea degli Emirati aperta a i non musulmani. Altra sosta al **Burj Khalifa Tower**: inaugurato nel gennaio 2010 è il grattacielo più alto del mondo (800 m e 160 piani) fulcro della nuova espansione del Downtown Burj Dubai. A **Bastakiya**, uno luoghi più antichi di Dubai entriamo in un'altra epoca: le case raffinate abitate avevano mura sovrastate da torri che catturavano il vento e lo incanalavano all'interno: aria condizionata naturale; all'interno delle mura impenetrabili, bei cortili ombrosi e decorati. Oggi le abitazioni sono state trasformate in piacevoli caffè, gallerie d'arte e negozietti originali. Visitiamo il forte di Al Fahidi, sede del Dubai Museum, per rivivere la storia della città. Al rientro esploriamo il **suq dell'oro**, un mercato labirintico e scintillante, e il contiguo **suq delle spezie**. Per chi lo desidera pomeriggio dedicato allo shopping.

**Metropolitan Palace 5\***

11° giorno / 9 dicembre - giovedì

## Dubai/Italia

### Colazione.

Trasferimento in aeroporto e volo di linea per l'Italia via Monaco con arrivo nel pomeriggio.



## Quote di partecipazione

Per persona (minimo 25 partecipanti) da Milano/Roma

camera doppia: € 3.780

supplemento singola: € 920

supplementi partenze da altri aeroporti su richiesta

### La quota comprende:

voli di linea in classe economica

trasferimenti privati con pullman granturismo

9 pernottamenti negli hotel/campo tendato menzionati o simili in camera standard

9 colazioni, 8 pranzi, 9 cene

accompagnatore TCI dall'Italia

guide locali parlanti italiano (1 per ogni destinazione)

ingressi ai luoghi indicati nell'itinerario

mance

facchinaggio in hotel (ove disponibile, 1 collo per persona)

set da viaggio con guida turistica sulla destinazione, edizione TCI o altro editore (una per nucleo familiare)

assicurazione medico-bagaglio Mondial Assistance

### La quota non comprende:

quota gestione pratica non soci TCI

tasse aeroportuali € 300, soggette a variazione

pasti non indicati

bevande ai pasti

extra di carattere personale

integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento, su richiesta

tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

## Notizie utili

### Documenti e visti

Passaporto individuale con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo in Oman; il passaporto non deve avere il visto o il timbro di entrata in Israele. E' necessario il visto che per i cittadini italiani si ottiene direttamente all'arrivo in aeroporto al costo di €20 per persona.

### Fuso orario

3 ore in più rispetto all'Italia

### Clima

In Oman varia notevolmente secondo la regione. L'inverno è mite sia sulle coste sia all'interno, ma nel deserto l'escursione termica è molto marcata; la temperatura varia dai 16° ai 32°C. Per visitare il paese il periodo migliore va da ottobre a aprile. A Dubai il clima è arido, con forte escursione termica e temperature invernali tra i 20°C e i 35°C di giorno e almeno 15°C di notte.

### Abbigliamento consigliato

Pratico, informale, a strati, sportivo; un abito elegante per le cene a Dubai; pantaloni e camicie con le maniche lunghe per l'ingresso nelle moschee (per le donne anche un velo per coprire capelli e collo); è sempre opportuno che i visitatori tengano conto dei costumi e delle abitudini locali evitando comportamenti che possano apparire offensivi (es. abbigliamento inappropriato).

### Disposizioni sanitarie

Nessuna vaccinazione obbligatoria.